

HERITAGE HUSKIES



SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.

RSEQ

MONTÉRÉGIE

INVITATION SCOLAIRE DE CROSS COUNTRY

HERITAGE REGIONAL HIGH SCHOOL



1ère édition

Date: Vendredi 30 septembre 2011.

Heure/Horaire :

16h00	1.69 km Filles Primaire
16h20	1.69 km Garçons Primaire
16h35	2.38 km Filles Benjamine
17h00	2.38 km Garçons Benjamin
17h25	3.35 km Filles Cadettes + Juvéniles
17h50	4.69 km Garçons Cadet + Juvéniles

Lieu: Heritage Regional High School
7445 Chemin Chambly,
Saint-Hubert, Qc J3Y 3S3.
Stationnement: entrée sur le Chemin Chambly (stationnement des autobus)

Responsable:

Robert Bonenberg
Robert.bonenberg@rsb.qc.ca

Cout:

5.00 \$ par athlète
Les athlètes inscrits qui seront absents lors de la compétition seront facturés.

Inscription :

Remplir les formulaires Excel (équipe masculine et féminine sur des formulaires distincts) et les faire parvenir à:
Robert.bonenberg@rsb.qc.ca

Avant le mardi 27 septembre 23h58

Possibilité d'inscription sur place (\$15)

Un seul chèque au nombre d'athlètes représentés par école à l'ordre de "HRHS"
À envoyer par la poste avant la date butoir des inscriptions

Robert Bonenberg
Responsable de la compétition
Heritage Regional High School
7445 Chemin Chambly
Saint-Hubert, QC J3Y 3S3

Si le chèque n'est pas reçu, les athlètes ne pourront participer.

Épreuves :

Primaire, Moustique (Primaire 5e et 6e année)

Filles et garçons: 1.69 km

Catégorie :

Moustique: 1er octobre 1999 au 30 septembre 2001.

Fonctionnement

Nombre illimité d'inscriptions par école

Une plaque pour le plus grand nombre d'athlètes inscrits par école sera remise

Médailles aux 3 premiers (filles et garçons)

Benjamins

Filles et garçons: 2.38 km

Catégorie :

Benjamin : 1er octobre 1997 au 30 septembre 1999.

Fonctionnement

Nombre illimité d'inscriptions par école.

Médailles aux 3 premiers (filles et garçons)

Cadets

Filles : 3.35km Garçons 4.69 km

Catégorie :

Cadet : 1er octobre 1995 au 30 septembre 1997.

Fonctionnement

Nombre illimité d'inscriptions par école.

Médailles aux 3 premiers (filles et garçons)

Juveniles

Filles : 3.35km Garçons 4.69 km

Catégorie :

Juvenile : 1er juillet 1993 au 30 septembre 1995.

Fonctionnement

Nombre illimité d'inscriptions par école.

Médailles aux 3 premiers (filles et garçons)

Règlements:

1. Seuls les officiels et les coureurs "en course" pourront fréquenter le parcours. Aucune autre personne: entraîneur, compétiteur – non en course – ou spectateur ne devra se trouver sur le parcours entre le signal du premier départ et la fin de la dernière course.
2. Lorsqu'un coureur se sera trompé de chemin, il sera disqualifié de la compétition.
3. Si quelqu'un soutenait de quelque façon que ce soit un coureur, ce coureur serait automatiquement disqualifié.
4. En cas d'absence, il n'y aura aucun remboursement des frais d'inscription.
5. Aucun protêt ne sera permis.
6. Le dossard doit être porté avec identification à l'avant.
7. Il y aura trois appels: 20 minutes, 10 minutes et cinq minutes avant le début de la course. Vous devrez vous rendre à l'aire d'appel (ligne de départ).
8. Le surclassement n'est pas permis.
9. Lorsque deux (2) écoles ou plus termineront sur un pied d'égalité, le rang obtenu par le meilleur cinquième arrivant déterminera la position de ces écoles au classement.
10. Les souliers à pointes sont permis (parcours en gazon, bois sentiers et asphalte – 125m/tour.)

Visites et échauffement:

L'échauffement sur le parcours se fera entre 15h20 et 15h50. Aucune visite supervisée n'est prévue par le comité organisateur. Les entraîneurs sont les bienvenues à marcher sur le parcours avec leurs athlètes durant cette période de temps. Ce dernier sera fermé juste avant le départ de la première course, soit à 15h50.