



**SPORT ÉTUDIANT
MONTRÉAL**



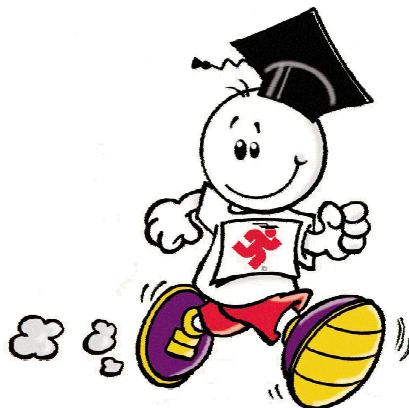
**SPORT ÉTUDIANT
RICHELIEU**

CHAMPIONNAT RÉGIONAL

***LIGUE SCOLAIRE D'ATHLÉTISME
EN SALLE
2009-2010***

CENTRE CLAUDE-ROBILLARD

19 FÉVRIER 2010



Règlements généraux

1) ENDROIT : Complexe Sportif Claude-Robillard
1000 Émile-Journeault
Montréal

2) DATES: 19 février 2010 de 15h00 à 22h00

Limite d'inscription 9 février 20h

3) RESPONSABLE : Maude Poulin Lemieux (maude_poulinlemieux@csmv.qc.ca)
450-463-4055 poste 104

4) INSCRIPTION : L'inscription de vos athlètes devra se faire en ligne sur le site internet www.arser.qc.ca dans la section athlétisme en salle.

- 15 \$ par athlètes pour les 20 premiers athlètes et 10\$ pour les suivants
- Aucun remboursement ne sera effectué pour les athlètes absents
- Aucune inscription et substitution ne sera acceptée sur place
- Vous recevrez la facturation la semaine suite à l'évènement

5) INSTALLATIONS :

- La piste intérieure du centre sportif Claude Robillard mesure 200 m. et compte quatre corridors.
- Pour le 60 mètres, six couloirs peuvent être utilisés.
- La longueur maximale des crampons est de 7 mm.
- Un système de photo-finish sera utilisé pour les courses

6) ENCADREMENT :

Lors des rencontres tout groupe d'athlètes doit être accompagné d'un adulte responsable. Le non-respect de cette règle entraînera la non-participation des athlètes.

7) TENUE VESTIMENTAIRE

- Culotte courte (pas de jeans coupé)
- Chandail à manches courtes
- Souliers de course

La compétition étant scolaire, il est strictement défendu de porter un chandail de club d'athlétisme civil. Les athlètes devront porter le chandail de leur école ou un chandail neutre.

8) BÉNÉVOLES

Chaque école devra obligatoirement fournir des bénévoles pour l'une des rencontres de la ligue ou du régional. Un horaire de rotation sera fait par le coordonateur pour la saison.

Vous devrez donc présenter entre un et trois bénévoles selon votre nombre de participants. Nous devons avoir des officiels majeurs (entraîneurs) et également des officiels mineurs (parents, amis, athlètes)

RÈGLEMENTATION SPÉCIFIQUE

1) Catégorie d'âge pour la ligue scolaire

Catégorie	Date de naissance
Benjamin	1997-1998
Cadet	1995-1996
Juvenile	1992-1993-1994 1991 né après le 30 juin

Veuillez noter que pour le championnat provincial scolaire, les catégories d'âge seront les mêmes que ci-haut

2) Surclassement

Le simple surclassement est permis dans toutes les catégories. Cependant, l'athlète devra participer dans sa catégorie de surclassement dans toutes les épreuves individuelles. Le simple surclassement est permis pour les relais sans obligation de surclassement dans les épreuves individuelles.

3) Benjamin, cadet et juvenile

Un maximum de trois épreuves par athlète sera autorisé. Les trois épreuves seront réparties ainsi :

2 épreuves de piste et 1 épreuve de pelouse

Ou

2 épreuves de pelouse et 1 épreuve de piste

4) Le nombre d'épreuve

Un maximum de trois jeunes par épreuve par catégorie par école

5) Chambre d'appel

Il n'y aura pas de chambre d'appel

Les athlètes inscrits aux épreuves de piste devront se présenter à la ligne de départ dix minutes avant le début de leurs épreuves. Les athlètes inscrits aux épreuves de pelouse devront se présenter vingt minutes avant le début de leur épreuve à leur aire de compétition.

- 6) Un athlète inscrit à deux épreuves se déroulant simultanément doit privilégier l'épreuve de piste tout en avisant l'officiel de pelouse.
- 7) Il y aura une finale pour l'épreuve de 60m. Cependant, pour les 60m haies, 150m, 200m et 300m, il s'agira de sections chronométrées sans finales.
- 8) Pour toutes les épreuves de piste, la répartition des participants se fera selon le temps inscrit. Les athlètes qui n'ont pas de performance indiquée sur le formulaire d'inscription seront placés dans les vagues les plus lentes.
- 9) Tout le matériel pour les différents lancers sera fourni.
- 10) Seuls les athlètes en compétition pourront demeurer sur la pelouse centrale et la piste.
- 11) Aucun protêt ne sera accepté durant les compétitions.
- 12) Il y aura une réunion des entraîneurs une demi-heure avant le début de la rencontre.
- 13) Les blocs de départ sont fournis.
- 14) Aucune substitution ou changement ne sera accepté le matin de la compétition.
- 15) Chaque athlète devra porter son dossard, sous peine de disqualification.
Dossard au dos : sprint
Dossard à l'avant : toutes les autres épreuves
- 16) Pour les concours : si le nombre d'athlètes est supérieur à huit, chaque athlète bénéficiera de trois essais et seulement les huit meilleures performances seront retenues pour les trois essais supplémentaires. Si le nombre d'athlètes est égal ou inférieur à huit, tous feront six essais. **Le comité organisateur se réserve le droit d'ajuster le nombre d'essais en fonction du nombre d'athlètes et du temps disponible pour compléter l'épreuve.**

17) Veuillez porter une attention particulière aux informations suivantes :

Dans les épreuves de saut en hauteur la montée de la barre sera de :

BF	BM	CF	CM	JF	JM
1,00m	1,10m	1,05m	1,20m	1,10m	1,30m
1,05m	1,15m	1,10m	1,25m	1,15m	1,35m
1,10m	1,20m	1,15m	1,30m	1,20m	1,40m
1,15m	1,25m	1,20m	1,35m	1,25m	1,45m
1,20m	1,30m	1,25m	1,40m	1,30m	1,50m
1,25m	1,35m	1,30m	1,45m	1,35m	1,55m
1,30m	1,40m	1,35m	1,50m	1,40m	1,60m
1,33m	1,43m	1,38m	1,53m	1,43m	1,63m
+(3)	+(3)	+(3)	+(3)	+(3)	+(3)

Poids des engins :

ÉPREUVE	FÉMININ			MASCULIN		
	Benjamin	Cadet	Juvenile	Benjamin	Cadet	Juvenile
Poids	3 kg	3 kg	4 kg	3 kg	4 kg	5 kg

18) Épreuve au programme :

Catégorie	Benjamin	Cadet	Juvenile
Épreuve/compétition			
60m	X	X	X
150m	X		
200m		X	X
800m	X	X	X
1200m	X	X	
1500m			X
800m marche	X		
1200m marche		X	
3000m marche			X
60m haies	X	X	X
Hauteur	X	X	X
Longueur		X	X
Longueur (zone)	X		
Poids	X	X	X

Distance entre les haies :

Catégorie	Distance	Nombre de haies	hauteur	Début à la première	Entre les haies	Dernière à l'arrivée
	(m)		(po)	(m)	(m)	(m)
BF	60 m	5	30"	12 m	7 m 5	10 m 5
BM	60 m	5	30"	12 m	8 m	16 m
CF	60 m	5	30"	12 m	7 m 5	18 m
CM	60 m	5	33"	13 m	8 m 5	13 m
JF	60 m	5	30"	13 m	8 m	15 m
JG	60 m	5	36"	13 m 5	8 m 8	11 m 3

19) Rubans

Il y aura des rubans remis lors de ces rencontres. Les trois premiers de chacune des épreuves recevront des rubans. De plus, un classement par écoles sera en vigueur.

20) Bannières

Un classement par école, par catégorie et par sexe sera établi à l'issue des deux rencontres. Les points de chaque école seront additionnés lors des deux rencontres et une bannière sera octroyée à chaque catégorie gagnante.

21) Pointage

Le système de pointage en vigueur sera le suivant (le même système sera utilisé pour les relais)

1ere position	9 points
2 ^e position	7 points
3 ^e position	6 points
4 ^e position	5 points
5 ^e position	4 points
4 ^e position	3 points
5 ^e position	2 points
6 ^e position	1 point