



RSEQ
MONTÉRÉGIE

Invitation Scolaire de Cross-Country
Jean de la Mennais 2011
3^e édition

Coupe Challenge
Cadet- Juvénile



COLLÈGE JEAN DE LA MENNAIS
23 SEPTEMBRE 2011

Compétition invitation

Venez préparer votre équipe pour le championnat régional scolaire de cross-country à St-Hyacinthe

Date : Vendredi 23 septembre 2011

Heure/Horaire:

- 16h 1,5km Filles: **Primaire**
- 16h15..... 1,5km Garçons: **Primaire**
- 16h30..... 2,5km Filles: **Benjamine**
- 17h 2,5km Garçons: **Benjamine**
- 17h25..... 3,5km Filles « Coupe Challenge » : **Cadette et juvénile**
- 18h 4,5km Garçons « Coupe Challenge » : **Cadette et juvénile**

Lieu : Collège Jean de la Mennais
870 chemin de Saint-Jean
La Prairie, QC J5R 2L5
Stationnement P2
www.jeandelamennais.qc.ca

Responsable :

Martin Angel
angelm@jeandelamennais.qc.ca

Coût :

- 5\$ par athlète
- Les athlètes inscrits qui seront absents lors de la compétition seront facturés.

Inscription

- Remplir le formulaire Excel et le faire parvenir à angelm@jeandelamennais.qc.ca

avant le mercredi 21 septembre 23h59

Possibilité d'inscription sur place (15\$)

- Un seul chèque au nombre d'athlètes représentés par école à l'ordre de «JDLM»
- À envoyer par la poste avant la date butoir des inscriptions
Nadine Tougas
Responsable des sports de compétition
Collège Jean de la Mennais
870 chemin de Saint-Jean
La Prairie, QC J5R 2L5
- Le paiement (effectué sur place) sera accepté seulement si une entente a été convenue avec le comité organisateur préalablement.
- Si le chèque n'est pas reçu, les athlètes ne pourront participer.

Épreuves :

1- « Coupe Challenge »

Cadets et juvéniles

- Filles : 3,5 km
- Garçons : 4,5 km

Catégories

- JUVÉNILE: 1er juillet 1993 au 30 septembre 1995
- CADET: 1er octobre 1995 au 30 septembre 1997

Fonctionnement

- Nombre illimité d'inscriptions par école
- «Top quatre »(4) par équipe compte au total des points.
- La coupe sera attribuée à l'école qui aura accumulé le plus bas total combiné (filles et garçons).
- Médailles aux 3 premiers (filles et garçons) dans chaque catégorie

2- Benjamins

- Filles et garçons : 2,5 km

Catégorie

- BENJAMIN: 1er octobre 1997 au 30 septembre 1999

Fonctionnement

- Nombre illimité d'inscriptions par école
- Médailles aux 3 premiers (filles et garçons)

3- Primaire

Moustiques (Primaire 5e et 6e année)

- Filles et garçons : 1,5 km

Catégorie

- MOUSTIQUE: 1er octobre 1999 au 30 septembre 2001
S'adresser au comité organisateur si vous prévoyez inscrire des jeunes nés avant 2001.

Fonctionnement

- Nombre illimité d'inscriptions par école
- Médailles aux 3 premiers (filles et garçons)

Règlements :

1. Seuls les officiels et les coureurs « en course » pourront fréquenter le parcours. Aucune autre personne : entraîneur, compétiteur « non en course » ou spectateur ne devra se trouver sur le parcours entre le signal du premier départ et la fin de la dernière course (l'accès pour les spectateurs est possible dans les zones hors sentiers).
2. Lorsqu'un coureur se sera trompé de chemin, il sera disqualifié de la compétition.
3. Si quelqu'un soutenait de quelque façon que ce soit un coureur, ce coureur serait automatiquement disqualifié.
4. En cas d'absence, il n'y aura aucun remboursement des frais d'inscription.
5. Aucun protêt ne sera permis.
6. Le dossard doit être porté avec identification à l'avant.
7. Il y aura trois appels : 20 minutes, 10 minutes et cinq minutes avant le début de la course. Vous devrez vous rendre à l'aire d'appel (ligne de départ).
8. Le surclassement n'est pas permis.
9. Lorsque deux (2) écoles ou plus termineront sur un pied d'égalité, le rang obtenu par le meilleur cinquième arrivant déterminera la position de ces écoles au classement.
10. Les souliers à pointes sont permis (parcours en gazon, gravier et terre battue)

Visites et échauffement :

- L'échauffement sur le parcours se fera entre 15h20 et 15h50. Aucune visite supervisée n'est prévue par le comité organisateur. Les entraîneurs sont les bienvenus à marcher sur le parcours avec leurs athlètes durant cette période de temps. Ce dernier sera fermé juste avant le départ de la première course, soit à 15h50.

Parcours :

Boucle de 1,1 km :

1,5km = 1 tour

2,5 km = 2 tours

3,5 km = 3 tours

4,5 km = 4 tours

