

École en Santé

Jeunes

École

Famille

Communauté

Services préventifs

Immunisation (ex. : vaccination)
Clinique jeunesse
Consultations professionnelles

Comportements sains et sécuritaires

Sur le plan sexuel
Dans les loisirs et les sports
Lors des déplacements à pied, à bicyclette ou en voiture

Environnements favorables

Scolaire
Familial
Communautaire

Habitudes de vie

Au-delà de l'activité physique, de l'alimentation, du non-usage du tabac et de l'hygiène dentaire
Comportements responsables face à l'alcool, aux drogues et aux autres dépendances
Sommeil

Compétences sociales

Habilités à :
- résoudre des problèmes;
- se fixer des buts et les atteindre;
- avoir des relations sociales de qualité;
- communiquer;
- coopérer.

Estime de soi

Perception de soi, de sa vie, de ses talents, de son apparence
Satisfaction personnelle
Compétences diverses

ISO ACTIF

Équipe école



Prévention du tabagisme

- Défi « J'arrête, j'y gagne »
- La gang allumée
- Semaine québécoise « Pour un avenir sans tabac »
- Spectacle InVivo
- De Facto

Nutrition

- Défi « Moi j'croque »
- Mois de la nutrition
- Mois de la santé dentaire
- Peluredebanane.com
- Les producteurs laitiers du Canada
- Jeunes pousses
- Ateliers « Cinq épices »
- La tablée des chefs
- Équiterre

Activité physique

- Fondation des maladies du cœur du Québec
- Équilibre
- Concours « École active »
- École en forme et en santé
- Programme d'éducation physique et à la santé (primaire et secondaire)
- Passeport Santé
- Acti-Midi
- Activités sportives et interscolaires
- Mon école à pied et à vélo
- Mouvement Sport pur
- Gym en forme et Élèves en forme
- Journée nationale du sport et de l'activité physique
- Mois de l'éducation physique et du sport étudiant (MEPSE)
- Mois international « Marchons vers l'école » (MIME)
- Viens défier Gym
- Plaisirs d'hiver - volet scolaire
- Programme 3R

Plan gouvernemental de promotion des saines habitudes de vie et de prévention des problèmes reliés au poids (PAG)

Fonds pour la promotion des saines habitudes de vie

Politique cadre sur l'alimentation et un mode de vie physiquement actif

Volet mobilisation des communautés locales : **QUÉBEC EN FORME** VIS TON ÉNERGIE

LÉGENDE

Éducation, Loisir et Sport Québec

Kino Québec

SPORT ÉTUDIANT



Équiterre

ÉQUILIBRE

Ateliers cinq épices

