

Formulaire d'Inscription

- O Étudiants (125\$)
- O Entraîneurs RSEQ-QCA (125\$)
- O Autres (180\$)

Nom:

Adresse postale:

Téléphone:

Courriel:

Profession:

Grandeur du t-shirt:

OS OM OL OXL

Complétez le formulaire d'inscription et postez avec votre chèque à :

PCN Ste-Foy

3081, ch. Ste-Foy
Québec (QC) G1X 1P9

Date limite d'inscription : 7 octobre 2011

en cas d'annulation après la date limite,
des frais de 25\$ seront retenus.

Pas besoin de jouer pour les REMPARTS



pour être traité en
CHAMPION

Pour soigner leurs blessures, les Remparts de Québec font confiance à PCN. Cependant, les professionnels de PCN sont aussi disponibles pour vous ! Sur rendez-vous : physiothérapie (reconnue par la CSST, SAAQ et la majorité des compagnies d'assurances), cliniques spécialisées, consultation médicale (sans frais), ostéopathie, massothérapie, plus de 50 professionnels à votre service !

www.pcnphysio.com

PCN **Physiothérapie**
et médecine *du sport*

Maintenant

10 cliniques à Québec!

LAISSEZ-VOUS TRAITER EN CHAMPION !

PCN
Physiothérapie
et médecine *du sport*

Présente :

**Blessures traumatiques
dans le sport :
Interventions et
principaux tapings**



Les 15 et 16 octobre 2011

En collaboration avec le

RSEQ
QUÉBEC - CHAUDIÈRE-APPALACHES

Description du cours

Ce cours s'adresse autant aux **soigneurs d'équipes sportives, entraîneurs, futurs physiothérapeutes ou tout autre intervenant en milieu sportif**. Il vise à donner des notions de base sur les premiers soins, les situations d'urgence et les blessures sportives.

Cette formation d'une journée et demie se veut une préparation pour les saisons de sports scolaires qui débutent dès septembre. Des sessions pratiques sont au programme afin de permettre aux participants de se familiariser avec les techniques de taping et immobilisation abordées pendant les présentations.

Lieu :

**Université Laval, Pavillon Paul Comptois
Local 3111**

Informations utiles :

- **Vêtements sport** pour la pratique des tapings (short, tshirt et espadrilles)
- **Crayon** pour prendre des notes (un cahier vous sera donné)
- Prévoir votre **dîner**, vous disposerez de 1 heure
- Un certificat et un reçu vous seront remis
- Vous recevrez un t-shirt, veuillez spécifier la grandeur sur le formulaire d'inscription.

Pour de plus amples informations ou pour toute question:

Anick Ritchie, 418.780.1771 #3
aritchie@pcnphysio.com

Programme de la journée

Samedi 15 octobre

- 8h00** → Inscriptions
- 8h30** → **Présentation** : Processus inflammatoire, les blessures en général et les non-traumatiques
- 10h00** → **Présentation** : Les situations d'urgence, les commotions cérébrales et les premiers soins
- 11h30** → **Démonstration** : Enlèvement de casque
- 12h00** → Dîner
- 12h45** → **Présentation** : Les blessures traumatiques aux membres supérieurs
- 13h45** → **Session pratique** : Taping et immobilisation des membres supérieurs
- 1) Taping pouce
 - 2) Taping poignet et doigt
 - 3) Taping acromio-claviculaire
 - 4) Bandage triangulaire, et immobilisations

Dimanche 16 octobre

- 8h00** → **Présentation** : Les blessures traumatiques aux membres inférieurs
- 9h15** → **Session pratique** : Taping et immobilisation des membres inférieurs
- 1) Taping périostite et claquage
 - 2) Taping arche plantaire
 - 3) Taping cheville premiers soins
 - 4) Taping cheville retour au jeu

- 12h30** → Fin de la formation

Merci à nos partenaires



 **Atlas medic™**
www.atlasmedic.com

