

RSEQ
MONTÉRÉGIE



42^e CHAMPIONNAT RÉGIONAL
DE CROSS-COUNTRY

CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE CROSS-COUNTRY

1. DATE

Samedi le 15 octobre 2011

2. ENDROIT

Parc des Salines
5330, rue Martineau
Saint-Hyacinthe, Québec, J2R 1T8

3. PROCÉDURES D'INSCRIPTIONS

L'inscription au Championnat régional de cross-country se fait en ligne via la page web du cross-country du RSEQ Montérégie :

http://www.arser.qc.ca/secondaire/cross_country.shtml

- ❑ Vous devez cliquer sur le lien « Inscription en ligne » qui se trouve dans «Championnat Régional»;
- ❑ Créer ensuite votre « profil » en cliquant sur « créer votre profil »;
- ❑ Après avoir créé votre profil vous pourrez entrer vos inscriptions en cliquant sur « nouvelle inscription »

Pour plus d'information :

Guillaume Duhamel : Coordonnateur des activités

Téléphone : (450) 463-4055 poste 106

Télécopieur : (450)463-4229

Courriel : guillaume_duhamel@csmv.qc.ca

4. LIMITES D'INSCRIPTION

La date limite pour l'inscription en ligne de vos athlètes est le **7 octobre 2011**

5. FRAIS D'INSCRIPTION

- ❑ Primaire : En ligne = 7,00 \$ (taxe incluse)
- ❑ Inscription en retard = 9,00 \$ (taxe incluse)
- ❑ Secondaire : En ligne = 10,00 \$ (plus taxe)
- ❑ Inscription secondaire en retard = 12,00 \$ (plus taxe)

AUCUNE inscription sur place ne sera acceptée
Aucun remboursement ne sera effectué pour les athlètes absents
Les écoles seront facturées à la suite du championnat

6. RÉCOMPENSES

- ❑ *Bannière à l'école championne de chaque catégorie sauf au collégial*
- ❑ *Médailles aux trois premiers de chaque catégorie*
- ❑ *Rubans aux détenteurs de 4^e à 10^e position*
- ❑ *Bannière à l'école championne au combiné pour le secondaire seulement*
- ❑ *Certificat de participation pour le primaire*

7. HORAIRE

Bloc AM

8 h 30	Arrivée des participants
8 h 45	Réunion des entraîneurs
9 h 30	Début de la compétition

Bloc PM

10 h 30	Arrivée des participants
11 h 00	Réunion des entraîneurs
11 h 35	Visite du parcours (Benjamin, Cadet, Juvénile, Collégial)
12 h 30	Début de la compétition niveau secondaire
12 h 30	Accueil et accréditation Collégial
13 h 15	Réunion entraîneur collégial



Catégories	Distance	Provincial	Départ	
Novice filles	1500M		9 h 30	AM
Novice garçons	1500M		9 h 50	
Moustique filles (participation)	1500M		10 h 10	
Moustique garçon (participation)	1500M		10 h 30	
Moustique filles (compétition)	2000M	X	10 h 50	
Moustique garçon (compétition)	2000M	X	11 h 10	
Benjamin filles	2000M	X	12 h 30	PM
Benjamin garçon	3000M	X	12 h 50	
Cadette filles	3000M	X	13 h 20	
Cadet garçon	4000M	X	13 h 45	
Juvénile filles	4000M	X	14 h 15	
Juvénile garçon	6000M	X	14 h 45	
Collégial filles	5000M	X	15 h 15	
Collégial garçons	8000M	X	15 h 45	

RÉGLEMENTATION SPÉCIFIQUES

1. CATÉGORIES D'ÂGES

Catégories au primaire	
Novice	1 ^{er} octobre 2001 au 30 septembre 2003
Moustique	1 ^{er} octobre 1999 au 30 septembre 2001
Catégories au secondaire	
Benjamin	1 ^{er} octobre 1997 au 30 septembre 1999
Cadet	1 ^{er} octobre 1995 au 30 septembre 1997
Juvenile	1 ^{er} juillet 1993 au 30 septembre 1995
Catégories au collégial	
Collégial	1992 et avant

2. SURCLASSEMENT

Le simple surclassement est permis dans toutes les catégories

3. RETRAIT ET SUBSTITUTIONS

- *Retraits : Les entraîneurs sont priés d'aviser de toute absence après la réunion des entraîneurs au secrétariat.*
- *Substitutions : Lors de la réunion des entraîneurs, le remplaçant recevra le dossard du coureur remplacé. (voir le secrétariat pour autoriser le remplacement)*

***UN MAXIMUM DE TROIS SUBSTITUTIONS PAR ÉCOLE EST AUTORISÉ**

4. CLASSEMENT

- 4.1** *Pour toutes les catégories, le rang d'arrivée des cinq (5) premiers de l'école sera comptabilisé pour le classement.*
- 4.2** *Une école comptant moins de cinq (5) coureurs au fil d'arrivée, on accorde le pointage équivalent au nombre total d'athlète terminant la course plus un (1) pour chaque place libre dans l'équipe.*
- 4.3** *Ainsi, le plus petit nombre de points accumulés déterminera le premier rang au classement des écoles par épreuve.*

5. CAS D'ÉGALITÉ

Lorsque deux (2) écoles ou plus termineront sur un pied d'égalité le rang obtenu par le meilleur cinquième arrivant déterminera la position de ces écoles au classement.

6. RÉGLEMENTATION QUANT À LA COMPÉTITION

- 6.1** *Seuls les officiels et les coureurs « en course » pourront fréquenter les pistes. Aucune autre personne : entraîneur, compétiteur « non en course » ou spectateur ne devra se trouver sur le parcours entre le signal du premier départ et la fin de la dernière course.*
- 6.2** *Lorsqu'un coureur se sera trompé de chemin, il sera disqualifié de la compétition.*
- 6.3** *Si quelqu'un soutenait de quelque façon que ce soit un coureur, ce coureur serait automatiquement disqualifié.*
- 6.4** *En cas d'absence, il n'y aura aucun remboursement des frais d'inscriptions.*
- 6.5** *Aucun protêt ne sera permis.*

7. RÉGLEMENTS OFFICIELS EMPLOYÉS

Les règlements officiels seront ceux reconnus par la Fédération québécoise d'athlétisme.

CHAMPIONNAT PROVINCIAL

Le championnat provincial aura lieu les 21-22 octobre à la commission scolaire des Rives, RSEQ Saguenay-Lac-Saint-Jean

Composition de la délégation

Seront classés pour le provincial (veuillez noter qu'il peut y avoir des changements)

- Moustique compétition : les 5 premiers*
- Benjamins : les 8 premiers*
- Cadet : les 7 premiers*
- Juvenile : les 6 premiers*

**Les autres places seront déterminées par un comité d'entraîneurs selon la force et catégorie (sexe) = (52 athlètes)*

Les athlètes qui se classent pour le provincial devront confirmer leur participation la journée même du championnat régional.

Tout athlète classé pour le provincial et ne s'y rendant pas (sans raison valable) sera suspendu de toute représentation provinciale pour une période d'un an.

Pour les athlètes qui représenteront la région au provincial, le port du t-shirt officiel de la délégation du RSEQ Montérégie est obligatoire pour la cérémonie d'ouverture et pour les remises de médailles.

****IMPORTANT***

L'hébergement pour tous les athlètes est obligatoire sur le site de compétition. Les athlètes ne pouvant se conformer à ce règlement seront exclus de la délégation.

INFORMATIONS IMPORTANTES

Nous demandons aux **spectateurs** :

- De respecter l'aire de course délimitée par les câbles
- D'attendre les coureurs à l'extérieur des câbles
- De ne pas se promener sur le parcours

Nous demandons aux **coureurs** :

- De ne jamais aller dans le parcours, surtout pas dans le bois, durant les courses. Vous pourriez être disqualifiés
- De porter votre dossard en avant
- Il y aura trois appels : 20 minutes, 10 minutes et cinq minutes avant le début de la course. Vous devrez vous rendre à l'aire d'appel
- Dans le parcours, les officiels seront identifiés et vous donneront les indications sur les sentiers à prendre
- Soyez vigilant par rapport aux obstacles naturels ; rochers, racines et trous. Près de 90 % de la course se trouve dans le bois
- Vous ne devez en aucun temps utiliser vos bras pour empêcher les dépassements. Cela pourrait entraîner votre disqualification
- S'il y a abandon, se rapporter aux officiels les plus près pour donner votre numéro de dossard. Ils vous aideront à retourner à l'arrivée si nécessaire
- Les résultats seront affichés dans le hall d'entrée sur les babillards mobiles
- La remise de médailles se fera aussi dans le hall d'entrée de 30 à 45 minutes après la fin de l'épreuve. On demande aux 10 premiers arrivants de se présenter dans le hall d'entrée
- Les seules visites permises du parcours se feront à 9h00 pour le primaire et à 11h30 pour le secondaire

Bonne journée et bonne chance à tous !