



GUIDE DU PARTICIPANT

La GYMNOVA classique 2012

3^e édition

Finalité de la Fédération de gymnastique du Québec



Cheerleading Division Scolaire et Civile

Partner Stunt et Tumbling

Le 5 et 6 mai 2012
Les Complexes Sportifs de Terrebonne
2485 boul. des Entreprises
Terrebonne, Québec
J6X 4J9

Informations générales

Lieu :	Les Complexes Sportifs de Terrebonne 2485 boul des Entreprises Terrebonne Qc J6X 4J9 450-961-9295 www.complexessportifsterrebonne.com
Comité Organisateur :	Geneviève Lapierre Téléphone : 450-662-9901 (ext.4) Télécopieur : 450-662-9901 www.pccheerleading.com info@pccheerleading.com
Déroulement:	Samedi le 5 mai 2012 Acrobatic Tumbling Division Scolaire Partner Stunt Division Scolaire Cheerleading Division Scolaire Dimanche le 6 mai 2012 Acrobatic Tumbling Division Civile Partner Stunt Division Civile Cheerleading Division Civile
Tarification :	Cheerleading Scolaire et Civile: 35\$ / athlète Partner Stunt : 80\$ / équipe Acrobatic Tumbling : 25\$ / participant Deux entraîneurs gratuit par équipe, 10\$ par entraîneur supplémentaire.
Inscription :	Nos formulaires sont disponibles sur notre site internet dans la section Inscription, sous l'onglet Équipe.

Tous les formulaires doivent être reçus avant le 30 mars 2012

Adresse :	La GYMNOVA Classique 1 rue Faîte-Boisé Terrebonne, Qc, J6Y 1Z6
Spectateurs (à la porte seulement) :	Adulte (16 ans et +) : 10\$ Enfant (5 ans à 16 ans): 5\$

Cheerleading Division Scolaire et Civile

Règlements en vigueur:

Fédération de gymnastique du Québec
www.gymnastique.qc.ca

Âges et catégories en vigueur :

Fédération de gymnastique du Québec
www.gymnastique.qc.ca

Âges et catégories Scolaire et Civile

Catégories des équipes Âge des participants	Niveau					
	1	2	3	4	5	6
Initiation (6 à 8 ans) **Prix pour toutes les équipes**	x	x	x			
CP Base (9 à 12 ans)	x	x	x			
CP Inter (11 ans à 15 ans)		x	x	x	x	
CP Avancé (14 à 21 ans)			x	x	x	x
CP Pro (17 ans et +)					x	x
Junior (9 à 14 ans)	x	x	x	x		
Senior (12 à 17 ans)		x	x	x	x	
Adulte (18 ans et +)			x	x		

***Les subdivisions A et A+ :**

Le comité organisateur se réserve le droit de subdiviser une catégorie si celle-ci a plus de 3 équipes participantes dans le même niveau.

Subdivision A : 5 à 20 athlètes

Subdivision A+ : 21 à 36 athlètes

****Les subdivisions FILLES et MIXTES**

Le comité organisateur se réserve le droit de subdiviser une catégorie si celle-ci a plus de 3 équipes participantes dans le même niveau :

Subdivision MIXTES : 1 garçon et +

Subdivision FILLES : Équipe constituée de filles SEULEMENT

Cheerleading Division Scolaire et Civile

Structure québécoise :

Fédération de gymnastique du Québec
www.gymnastique.qc.ca

Structure québécoise

Circuit	Régional	Provincial				Provincial Espoir National		
Catégories	**Initiation	Base	Junior	Senior	Adulte	Inter	Avancé	Pro
Niveaux	Niv.1	Niv.1	Niv.1					
	Niv.2	Niv.2	Niv.2	Niv.2		Niv.2		
	Niv.3	Niv.3	Niv.3	Niv.3	Niv.3	Niv.3	Niv.3	
		Niv.4	Niv.4	Niv.4	Niv.4	Niv.4	Niv.4	
				Niv.5		Niv.5	Niv.5	Niv.5
							Niv.6	Niv.6
Forme et loisirs	***Petite Enfance-Initiation (5 ans et moins)*** Démonstration							

**** Les équipes des catégories INITIATION et PETITE ENFANCE n'auront aucun classement et de pointage. Elles seront évaluées par des commentaires seulement et toutes les équipes se mériteront un prix. ****

Partner Stunt Scolaire et Civile

Règlements en vigueur: Fédération de gymnastique du Québec
www.gymnastique.qc.ca

Âges et catégories : Fédération de gymnastique du Québec
www.gymnastique.qc.ca

Types de Partner Stunt:

1-RÉGULIER
(3 BASE (filles et/ou garçon) -1 VOLTIGE- 1 SPOT)

2-COED
(1 BASE -1 VOLTIGE- 1 SPOT)

Âges et catégories Scolaire et Civile

Catégories des équipes Âge des participants	Niveau					
	1	2	3	4	5	6
Initiation (6 à 8 ans) **Prix pour toutes les équipes**	X	X	X			
CP Base (9 à 12 ans)	X	X	X			
CP Inter (11 ans à 15 ans)		X	X	X	X	
CP Avancé (14 à 21 ans)			X	X	X	X
CP Pro (17 ans et +)					X	X
Junior (9 à 14 ans)	X	X	X	X		
Senior (12 à 17 ans)		X	X	X	X	
Adulte (18 ans et +)			X	X		

**Les subdivisions FILLES et MIXTES

Le comité organisateur se réserve le droit de subdiviser une catégorie si celle-ci a plus de 3 équipes participantes dans le même niveau :

Subdivision MIXTES : avec garçon

Subdivision FILLES : Équipe constituée de filles SEULEMENT

Acrobatic Tumbling Scolaire et Civile

Âges et catégories:

OUVERTE (1996 ET MOINS)

NOVICE (1997-1998)

TYRO (1999-2000)

ARGO (2001 ET PLUS)

Prestation simple ou en duo

Éléments Requis

- Minimum 3 passages de gymnastique
- Minimum 2 passages de Running, dont un avec 3 éléments gymniques
- Minimum 1 passage de Standing
- Il doit y avoir un enchaînement avec un saut (Options: enchaînements de saut, standing et saut, running et saut)
- Il doit y avoir un élément sans main avec rotation (exemple: saltos avant, saltos arrière etc...)

Plus de 10 000\$ en prix!!!!

Cheerleading Scolaire-Civile

Cadeau de participation pour tous !

Pour les Grands Champions Division Scolaire Cheerleading

1 000\$ en bon d'achat GYMNOVA

Pour les Grands Champions Division Civile Cheerleading

1 000\$ en bon d'achat GYMNOVA

Pour l'équipe qui sera couronnée « meilleur SPIRIT » le samedi :

1 camp Cheer-Rep/athlète d'une valeur de 840\$ (taxes incluses)

Pour l'équipe qui sera couronnée « meilleur SPIRIT » le dimanche :

1 camp Cheer-Rep/athlète d'une valeur de 840\$ (taxes incluses)

Tirage le samedi parmi les entraîneurs présents :

1 camp Cheer-Rep/entraîneur d'une valeur de 575\$ (taxes incluses)

Tirage le dimanche parmi les entraîneurs présents :

1 camp Cheer-Rep/entraîneur d'une valeur de 575\$ (taxes incluses)

Pour les équipes inscrites dans les catégories Petite-Enfance et Initiation :

Prix remis à toutes les équipes de ces deux catégories

Pour les 3 premières places par catégorie si le nombre d'équipe le permet :

Une bannière pour l'équipe et un prix individuel pour chaque athlète

****Condition à la remise de prix****

Nombre d'équipe / Catégories	Remise au total
1	Démonstration
2	Or seulement
3	Or et Argent seulement
4 à 10	Or, Argent et Bronze

Remise des prix

PARTNER STUNT

Cadeau de participation pour tous !

Pour les 3 premières places par catégorie :

Une bannière pour l'équipe et un prix individuel pour chaque athlète.

****Condition à la remise de prix****

Nombre d'équipe / Catégories	Remise au total
1	Démonstration
2	Or Seulement
3	Or et argent seulement
4 à 10	Or, argent et Bronze

ACROBATIC TUMBLING

Cadeau de participation pour tous !

Pour les 3 premières places par catégorie :

Une bannière par position et prix individuel pour chaque athlète.

****Condition à la remise de prix****

Nombre d'équipe / Catégories	Remise au total
1	Démonstration
2	Or Seulement
3	Or et argent seulement
4 à 10	Or, argent et Bronze

Informations

Accréditation:	La table d'accréditation sera situé dans le Hall et ouverte en tout temps. Nous conseillons aux équipes de s'accréditer maximum 1 heure avant l'événement.
Réunion des entraîneurs :	Scolaire : samedi matin (heure à confirmer) Civile : dimanche matin (heure à confirmer)
Réunion des officiels :	Samedi matin (heure à confirmer)
Réunion des bénévoles :	Samedi matin (heure à confirmer)
Équipements du plateau de compétition :	54"x 42" (9 lisières avec plancher rebondissant GYMNOVA)
Aire d'échauffement :	Rotation de 5 minutes Liste de l'équipement à venir.
Ordre de passage :	L'ordre de passage sera disponible sur le site web 2 semaines avant la date de l'événement.
Musique :	Les entraîneurs doivent avoir 2 copies de leur musique sur CD. Si possible aussi apporter la musique sur un lecteur MP3 Un CD par équipe.
Spotter :	Il y aura 4 à 5 spotters de disponibles. L'entraîneur doit avertir s'il désire l'utilisation de ceux-ci.
Physiothérapie :	Un service de taping et de physiothérapeute sera disponible sur le plateau d'échauffement. Les roulettes de tape seront en vente au coût de 5\$ (Taping inclus s'il y a lieu)

Stationnement : GRATUIT!!!!

La GYMNOVA classique 2012

3^e édition

FINALITÉ DE
CHEERLEADING DE LA FGO
5 et 6 mai 2012
Les Complexes Sportifs
de Terrebonne

ÉQUIPEMENT GYMNOVA:

- Sol de compétition standard (6'4" X 42")
- Plancher rebondissant
- Aire de pratique complet
- Équipements supplémentaires
- Et plus encore!

REMISE EN PRIX:

- Bons d'achat GYMNOVA
- Forfaits camp d'entraînement athlète Cheer-Rep
- Forfaits camp d'entraînement entraîneur Cheer-Rep
- Prix de participation à tous les compétiteurs
- Et beaucoup de nouveautés!!!!!!

COMPÉTITION D'ENVERGURE POUR TOUS !

www.pccheerleading.com
info@pccheerleading.com
450-662-9901 ext. 4



GYMNOVA I+I



Nos partenaires:

GYMNOVA 

