



**SPORT ÉTUDIANT  
RICHELIEU**

# **LIGUE SCOLAIRE D'ATHLÉTISME EN SALLE 2010-2011**

COMPLEXE SPORTIF CLAUDE-ROBILLARD

**Ligue**

**1<sup>ère</sup> rencontre : 26 novembre 2010**

**2<sup>e</sup> rencontre : 21 janvier 2011**

**Championnat Régional**

**18 février 2011**



## INFORMATIONS

### 1. SITE DE COMPÉTITION

Complexe Sportif Claude-Robillard  
1000 Émile-Journeault  
Montréal, Qc, H2M 2E7

### 2. DATES ET HEURE

1<sup>ère</sup> RENCONTRE : 26 novembre 2010 de 16h30 à 22h00  
Limite d'inscription : 22 novembre 2010 à 22h00

2<sup>ième</sup> RENCONTRE : 21 janvier 2011 de 16h30 à 22h00  
Limite d'inscription : 11 janvier 2011 à 22h00

CHAMPIONNAT RÉGIONAL : 18 février 2011 de 15h00 à 22h00  
Limite d'inscription : 8 février 2011 à 22h00

### 3. INSCRIPTION DES ATHLÈTES

L'inscription de vos athlètes devra se faire en ligne sur le site internet [www.arser.qc.ca](http://www.arser.qc.ca) dans la section athlétisme en salle.

- 15 \$ par athlètes pour les 20 premiers athlètes et 10\$ pour les suivants
- Vous recevrez la facturation à la suite de l'évènement
- Aucun remboursement ne sera effectué pour les athlètes absents
- Aucune inscription et substitution ne sera acceptée sur place
- Vous recevrez la facturation la semaine suite à l'évènement

### 4. INSTALLATIONS

- La piste intérieure du Complexe Sportif Claude-Robillard mesure 200m et compte quatre corridors.
- Pour le 60m, six couloirs peuvent être utilisés.
- La longueur maximale des crampons est de 7 mm.
- Un système de photo-finish sera utilisé pour les courses

### 5. ENCADREMENT

Lors des rencontres tout groupe d'athlètes doit être accompagné d'un adulte responsable. Le non-respect de cette règle entraînera la non-participation des athlètes.

## 6. TENUE VESTIMENTAIRE

La tenue vestimentaire réglementaire est :

- Culotte courte (pas de jeans coupé)
- Chandail à manches courtes
- Souliers de course

La compétition étant scolaire, il est strictement défendu de porter un chandail de club d'athlétisme civil. Les athlètes devront porter le chandail de leur école ou un chandail neutre.

## 7. BÉNÉVOLES

Chaque école devra obligatoirement fournir des bénévoles pour l'une des rencontres de la ligue ou du régional. Un horaire de rotation sera fait par le coordonnateur pour la saison.

Vous devrez donc présenter entre un et trois bénévoles selon votre nombre de participants. Nous devons avoir des officiels majeurs (entraîneurs) et également des officiels mineurs (parents, amis, athlètes)

## 8. RESPONSABLE

Maude Poulin Lemieux, Coordonnatrice des activités – secteur primaire  
[maude\\_poulinlemieux@csmv.qc.ca](mailto:maude_poulinlemieux@csmv.qc.ca) / 450-463-4055 poste 104

## RÈGLEMENTATION SPÉCIFIQUE

### 1. CATÉGORIE D'ÂGE

Catégorie	Date de naissance
Benjamin	1998-1999
Cadet	1996-1997
Juvenile	1992*-1993-1994-1995

\*Les élèves nés après le 30 juin 1992 sont admissibles

Les catégories d'âge seront les mêmes pour le championnat provincial scolaire

### 2. SURCLASSEMENT

Le simple surclassement est permis dans toutes les catégories. Cependant, l'athlète devra participer dans sa catégorie de surclassement dans toutes les épreuves individuelles. Le simple surclassement est permis pour les relais sans obligation de surclassement dans les épreuves individuelles.

### 3. NOMBRE D'ÉPREUVES PAR ATHLÈTE

Un maximum de trois épreuves par athlète sera autorisé. Les trois épreuves seront réparties ainsi :

2 épreuves de piste et 1 épreuve de pelouse

OU

2 épreuves de pelouse et 1 épreuve de piste

Un athlète inscrit à deux épreuves se déroulant simultanément doit privilégier l'épreuve de piste tout en avisant l'officiel de pelouse.

**CHAMPIONNAT RÉGIONAL : Un maximum de trois jeunes par épreuve, par catégorie, par école.**

### 4. CHAMBRE D'APPEL

- Il n'y aura pas de chambre d'appel
- Les athlètes inscrits aux épreuves de piste devront se présenter à la ligne de départ dix minutes avant le début de leurs épreuves.
- Les athlètes inscrits aux épreuves de pelouse devront se présenter vingt minutes avant le début de leur épreuve à leur aire de compétition.

## 5. RÉPARTITION DES ATHLÈTES

- Pour toutes les épreuves de piste, la répartition des participants se fera selon le temps inscrit. Les athlètes qui n'ont pas de performance indiquée sur le formulaire d'inscription seront placés dans les vagues les plus lentes.
- Seuls les athlètes en compétition pourront demeurer sur la pelouse centrale et la piste.
- Pour les concours : si le nombre d'athlètes est supérieur à huit, chaque athlète bénéficiera de trois essais et seulement les huit meilleures performances seront retenues pour les trois essais supplémentaires. Si le nombre d'athlètes est égal ou inférieur à huit, tous feront six essais. **Le comité organisateur se réserve le droit d'ajuster le nombre d'essais en fonction du nombre d'athlètes et du temps disponible pour compléter l'épreuve.**

## 6. MATÉRIELS

- Tout le matériel pour les différents lancers sera fourni.
- Les blocs de départ sont fournis.

## 7. DOSSARDS

Chaque athlète devra porter son dossard, sous peine de disqualification.

Dossard au dos : Les coureurs de sprint

Dossard à l'avant : Les athlètes des autres épreuves toutes les autres épreuves

## 8. PROTÊT

Aucun protêt ne sera accepté durant les compétitions.

## 9. RÉCOMPENSES

- **Rubans**

Il y aura des rubans remis lors de ces rencontres. Les trois premiers de chacune des épreuves recevront des rubans. De plus, un classement par écoles sera en vigueur.

- **Bannières**

Un classement par école, par catégorie et par sexe sera établi à l'issue des deux rencontres. Les points de chaque école seront additionnés lors des deux rencontres et une bannière sera octroyée à chaque catégorie gagnante.

- **Pointage**

Le système de pointage en vigueur sera le suivant (le même système sera utilisé pour les relais)

1 <sup>ere</sup> position	9 points
2 <sup>e</sup> position	7 points
3 <sup>e</sup> position	6 points
4 <sup>e</sup> position	5 points
5 <sup>e</sup> position	4 points
4 <sup>e</sup> position	3 points
5 <sup>e</sup> position	2 points
6 <sup>e</sup> position	1 point

## 10. ÉPREUVES

Il y aura une finale pour l'épreuve de 60m. Cependant, pour les 60m haies, 150m et 200m il s'agira de sections chronométrées sans finales.

Épreuve au programme

Catégorie	Benjamin			Cadet			Juvénile		
	1	2	Régional	1	2	Régional	1	2	Régional
<b>Épreuve/compétition</b>									
<b>60m</b>	X	X	X	X	X	X	X	X	X
<b>150m</b>	X		X						
<b>200m</b>				X		X	X		X
<b>800m</b>		X	X		X	X	X	X	X
<b>1200m</b>	X	X	X	X	X	X			
<b>1500m</b>							X	X	X
<b>800m marche</b>	X		X						
<b>1500m marche</b>				X		X			
<b>3000m marche</b>							X		X
<b>60m haies</b>		X	X		X	X		X	X
<b>Hauteur</b>	X	X	X	X	X	X	X	X	X
<b>Longueur</b>				X	X	X	X	X	X
<b>Longueur (zone)</b>	X	X	X						
<b>Poids</b>	X	X	X	X	X	X	X	X	X
<b>Perche</b>		X	X		X	X		X	X

Veillez porter une attention particulière aux informations suivantes :

Dans les épreuves de saut en hauteur la montée de la barre sera de :

<b>BF</b>	<b>BM</b>	<b>CF</b>	<b>CM</b>	<b>JF</b>	<b>JM</b>
1,00m	1,10m	1,05m	1,20m	1,10m	1,30m
1,05m	1,15m	1,10m	1,25m	1,15m	1,35m
1,10m	1,20m	1,15m	1,30m	1,20m	1,40m
1,15m	1,25m	1,20m	1,35m	1,25m	1,45m
1,20m	1,30m	1,25m	1,40m	1,30m	1,50m
1,25m	1,35m	1,30m	1,45m	1,35m	1,55m
1,30m	1,40m	1,35m	1,50m	1,40m	1,60m
1,33m	1,43m	1,38m	1,53m	1,43m	1,63m
+ (3)	+ (3)	+ (3)	+ (3)	+ (3)	+ (3)

Poids des engins :

	<b>FÉMININ</b>			<b>MASCULIN</b>		
<b>ÉPREUVE</b>	<b>Benjamin</b>	<b>Cadet</b>	<b>Juvenile</b>	<b>Benjamin</b>	<b>Cadet</b>	Juvenile
<b>Poids</b>	3 kg	3 kg	4 kg	3 kg	4 kg	5 kg

Distance entre les haies :

<b>Catégorie</b>	<b>Distance</b>	<b>Nombre de haies</b>	<b>hauteur</b>	<b>Début à la première</b>	<b>Entre les haies</b>
	(m)		(po)	(m)	(m)
BF	60 m	5	30"	12 m	7 m 5
BM	60 m	5	30"	12 m	7 m 5
CF	60 m	5	30"	12 m	8 m
CM	60 m	5	33"	13 m	8 m 5
JF	60 m	5	30"	13 m	8 m 5
JG	60 m	5	36"	13 m 72	9 m 14