



Carnaval d'Athlétisme Rive-Sud

Dimanche 19 février 2012

Collège Jean de la Mennais



En partenariat avec :





Carnaval d'Athlétisme Rive-Sud

Dimanche 19 février 2012 - De 14h à 18h

Au complexe sportif du
Collège Jean de la Mennais
870, ch. De St-Jean, La Prairie
J5R 2L5

Organisateur

Club d'Athlétisme Rive-Sud

Admissibilité

Aucune affiliation n'est requise pour prendre part à cette compétition. Tous les jeunes athlètes y sont les bienvenus, y compris les débutants.

Catégories d'âge

| | |
|----------|-----------|
| Colibri | 2003 et + |
| Minime | 2001-2002 |
| Benjamin | 1999-2000 |

Épreuves au programme

Il s'agit d'une compétition à épreuves imposées dans laquelle les récompenses seront remises par épreuve ainsi que pour le combiné des épreuves.

Colibri et minime : 30 mètres, saut en longueur sans élan, lancer du poids, 600m

Benjamin : 30 mètres, saut en longueur sans élan, saut en hauteur, lancer du poids, 600m

Coût de l'inscription

10\$ par athlète

Récompenses

Récompenses aux huit premiers de chaque épreuve ainsi qu'aux huit premiers du combiné des épreuves.

Spécifications techniques

Masse du poids selon la catégorie

- Colibri : 1,5 kg
- Minime : 2 kg
- Benjamin : 3 kg

Les souliers à crampons sont interdits

Chronométrage électronique FinishLynx

Le classement combiné se fera par la somme des positions des 4 ou 5 épreuves. L'athlète ayant le plus bas total sera le champion combiné de la catégorie.

Inscriptions

Afin de nous aider dans notre organisation, nous aimerions que vous **annonciez votre participation par courriel** au desmarais@jdlm.qc.ca. Indiquez le nom du club ainsi qu'une estimation du nombre d'athlètes participants.

Inscription en ligne seulement à l'adresse suivante :

<http://www.athletisme-rive-sud.com/inscriptions/index.php?page=competitionsActives>

Date limite : Mardi 14 février 2012 à 23h59

L'athlète est automatiquement inscrit aux 4 ou 5 épreuves (selon la catégorie).

Le paiement des frais d'inscription peut se faire par courrier en envoyant un chèque au nom du **Club d'Athlétisme Rive-Sud** à l'adresse suivante :

Carnaval d'Athlétisme Rive-Sud
8880 boul. Rivard apt. 202
Brossard, Qc
J4X1Y1

Ou sur place, le jour de la compétition en argent comptant ou par chèque.

Renseignements complémentaires

Accueil des participants (perception des frais, remise des dossards) à compter de 12h45

Pour avoir accès au plateau de compétition, les entraîneurs ou responsables de club ou d'école devront se procurer un laissez-passer à la table d'accueil des participants. L'organisation se réserve le droit de limiter le nombre d'accès en fonction du nombre d'inscriptions d'un club ou d'une école.

Le club d'athlétisme Rive-Sud offrira un échauffement encadré. Toute organisation qui désire gérer l'échauffement par eux-mêmes pourra le faire en s'assurant de respecter l'horaire et l'endroit prévu à cette fin.

Consulter l'horaire provisoire pour connaître le déroulement de la compétition.

Pour toute question, écrivez à : desmarais@jdlm.qc.ca

Horaire provisoire

| | Colibri F | Colibri M | Minime F | Minime M | Benj F | Benj M |
|-------|--|----------------------|----------------------|----------------------|---------|---------|
| 12h45 | Arrivée des responsables de club ou d'école | | | | | |
| 13h00 | | | | Arrivée des athlètes | | |
| 13h15 | | | Arrivée des athlètes | | | |
| 13h30 | Arrivée des athlètes | | | Échauffement | | |
| 13h45 | | Arrivée des athlètes | Échauffement | Prise des présences | | |
| 14h00 | Échauffement | | Prise des présences | Poids A | 30m | Hauteur |
| 14h15 | Prise des présences | Échauffement | 30m | Poids A | Long B | Hauteur |
| 14h30 | 30m | Prise des présences | Long A | Poids A | Long B | Hauteur |
| 14h45 | Poids B | 30m | Long A | Poids A | Long B | Hauteur |
| 15h00 | Poids B | Poids A | Long A | 30m | | Hauteur |
| 15h15 | Poids B | Poids A | | Long B | Hauteur | 30m |
| 15h30 | Poids B | Poids A | | Long B | Hauteur | Long A |
| 15h45 | | Poids A | Poids B | Long B | Hauteur | Long A |
| 16h00 | Long B | | Poids B | | Hauteur | Long A |
| 16h15 | Long B | Long A | Poids B | | Hauteur | |
| 16h30 | Long B | Long A | Poids B | 600m | Poids A | |
| 16h45 | | Long A | 600m | Remises | Poids A | Poids B |
| 17h00 | 600m | | Remises | | Poids A | Poids B |
| 17h15 | Remises | 600m | | | Poids A | Poids B |
| 17h30 | | Remises | | | 600m | Poids B |
| 17h45 | | | | | Remises | 600m |
| 18h00 | | | | | | Remises |

Plan du site

