

FORMATIONS ENTRAÎNEURS HIVER 2010



Suite à une grande demande, Kick's Cheerleading offre maintenant pour les entraîneurs des formations qui sont à la fois SPÉCIFIQUES et ABORDABLES. Les formations seront données par les entraîneurs et les juges les plus certifiés au Québec, et des athlètes de l'équipe mondiale des SpiriX vous feront des démonstrations.

Pour certaines des formations, vous pourriez même venir avec quelques-uns de vos athlètes afin de mieux appliquer les conseils. Toutes les formations ont des thèmes spécifiques, mais elles ont toutes le même but : obtenir un plus haut pointage lors de vos compétitions, tout en restant sécuritaire.

Perfectionnement Stunts (Niv 3-4-5-6) – Choisir le bon niveau pour mon équipe

Le dimanche 24 janvier 2010 de 9h30 à 12h30 – Gym Kick's Cheerleading (9361 Meaux, St-Léonard)

Coûts: 80 \$ – Date limite : 20 janvier 2010

Cette formation vise à donner les nouvelles techniques (montages et démontages), à corriger les plus grandes erreurs, à regarder ce que les juges pénalisent

Notes : Venez avec un stunts complet (4-5 athlètes) et l'équipe SpiriX sera votre démonstration!

Progressions et règlements – Être prêts et solides pour les compétitions

Le dimanche 21 février 2010 de 9h30 à 12h30 – Gym Kick's Cheerleading (9361 Meaux, St-Léonard)

Coûts: 45 \$ – Date limite : 17 février 2010

Comment faire progresser son équipe du début à la fin de la saison ? Comment choisir un niveau approprié pour son équipe selon les règlements ? et Comment interpréter les règlements USASF ? Ce sont les points que cette formation touchera.

Optimisation de la gymnastique pour augmenter votre pointage

Le dimanche 14 mars 2010 de 9h30 à 12h30 – Gym Kick's Cheerleading (9361 Meaux, St-Léonard)

Coûts: 60 \$ – Date limite : 10 mars 2010

Apprenez à augmenter le pointage de votre équipe avec le nombre et le niveau de gymnastique de vos athlètes. Vous apprendrez également à spotter sécuritairement.

Notes : Amenez 1 ou 2 de vos athlètes. Les meilleures gymnastes de SpiriX seront là pour vous faire des démonstrations et pour vous aider à pratiquer votre spotting.

Pyramides et transitions – Les rendre intéressantes pour juges et athlètes

Le dimanche 11 avril 2010 de 9h30 à 12h30 – Gym Kick's Cheerleading (9361 Meaux, St-Léonard)

Coûts: 45 \$ – Date limite : 7 avril 2010

Apprenez à transformer une pyramide de base à une pyramide extraordinaire de façon simple, ainsi à boucher les temps morts dans votre routine.

Note : Nous aurons une démonstration complète de pyramides par les athlètes des SpiriX.

Inscriptions

Pour des questions ou pour vous inscrire : van@kickscheerleading.ca ou (514) 909-5261.

Informations générales :

Prénom et nom : _____

Numéro de téléphone : _____

Courriel : _____

Équipe : _____

Formation(s) choisie(s) :

- Perfectionnement Stunts (80 \$)
- Progressions et règlements (45 \$)
- Optimisation gymnastique (60 \$)
- Pyramides et transitions (45 \$)

SPÉCIAL : 4 formations (200\$)
une valeur de 230\$

Nous acceptons les chèques ou argent comptant, payable avant ou au début des formations.

Contactez-nous si nous devons facturer à l'école directement en écrivant à van@kickscheerleading.ca