

## HORAIRE DE LA JOURNÉE

### 8h - 9h : Arrivée des équipes

9h15 : *Entrée au gymnase et réunion des entraîneur-es (Local à déterminer).*

9h20 : *Réchauffements et étirements...*

**9h30 : Présentation et mot de bienvenue (\*\*\*) *On demande à la première équipe de se diriger pour la vérification***

**9h40 : Épreuve # 1 : Présentation du « cheer » (Équipe complète) – (30 à 45 sec.)**

Junior	École secondaire St-Joseph	Les Patriotes
Junior	Heritage Regional High School	Heritage Huskies
Junior	École Edgar-Hébert	Les Cyclones
Junior	École secondaire Jacques-Rousseau	Sphinx
Senior A	J-H-Leclerc	Les incroyables
Senior A	Heritage Regional High School	Heritage Huskies
Senior AA	Heritage Regional High School	Heritage Huskies
Senior AA	École secondaire Jacques-Rousseau	Sphinx

**10h00 : Épreuve # 2 : Gymnastique (Une présentation – 30 à 45 sec.)**

Junior	École secondaire St-Joseph	Les Patriotes
Junior	Heritage Regional High School	Heritage Huskies
Junior	École Edgar-Hébert	Les Cyclones
Junior	École secondaire Jacques-Rousseau	Sphinx
Senior A	Heritage Regional High School	Heritage Huskies
Senior A	École secondaire Arthur-Pigeon	Freakout
Senior AA	Heritage Regional High School	Heritage Huskies
Senior AA	École secondaire Jacques-Rousseau	Sphinx
Senior AA	École Secondaire Louis-Philippe Paré	Les grenadiers

**10h20 : Épreuve # 3 : Low et Pop et/ou Pop-twist (Équipe complète)**

Junior	École secondaire Arthur-Pigeon	Les Dynamites
Junior	École secondaire St-Joseph	Les Patriotes
Junior	Heritage Regional High School	Heritage Huskies
Junior	E.S.P.B.	Patriotes-de-Beauharnois
Junior	École Edgar-Hébert	Les Cyclones
Junior	Collège Durocher Saint-Lambert	Impact
Junior	École secondaire Jacques-Rousseau	Sphinx
Senior A	J-H-Leclerc	Les incroyables
Senior A	Collège Saint-Paul	Dynamos
Senior A	École de la Baie-Saint-François	Les Broncos
Senior A	Heritage Regional High School	Heritage Huskies
Senior A	M.E.T.	M.E.T.
Senior A	École secondaire Arthur-Pigeon	Freakout
Senior A	E.S.P.B.	Patriotes-de-Beauharnois
Senior A	École Secondaire St-Joseph	Pats
Senior AA	Heritage Regional High School	Heritage Huskies
Senior AA	Collège Durocher Saint-Lambert	Impact
Senior AA	École secondaire Jacques-Rousseau	Sphinx

Senior AA      École Secondaire Louis-Philippe Paré      Les grenadiers

---

**11h00 : Épreuve # 4 : High et Pop et/ou Pop-twist (Équipe complète)**

---

Junior	École secondaire Arthur-Pigeon	Les Dynamites
Junior	École secondaire St-Joseph	Les Patriotes
Junior	Heritage Regional High School	Heritage Huskies
Junior	E.S.P.B.	Patriotes-de-Beauharnois
Junior	École Edgar-Hébert	Les Cyclones
Junior	École secondaire Jacques-Rousseau	Sphinx
Senior A	J-H-Leclerc	Les incroyables
Senior A	Collège Saint-Paul	Dynamos
Senior A	École de la Baie-Saint-François	Les Broncos
Senior A	Heritage Regional High School	Heritage Huskies
Senior A	M.E.T.	M.E.T.
Senior A	École secondaire Arthur-Pigeon	Freakout
Senior A	E.S.P.B.	Patriotes-de-Beauharnois
Senior A	École Secondaire St-Joseph	Pats
Senior AA	Heritage Regional High School	Heritage Huskies
Senior AA	Collège Durocher Saint-Lambert	Impact
Senior AA	École secondaire Jacques-Rousseau	Sphinx
Senior AA	École Secondaire Louis-Philippe Paré	Les grenadiers

---

**11h45 : Dîner (Cafétéria et salle d'accueil)**

---

12h15 : La marraine déplace son groupe vers le local pour déposer leurs sacs et ensuite, au gymnase.

---

**12h30 : Épreuve # 5 : Meilleur « basket » (5 personnes)**

---

Junior	École secondaire Arthur-Pigeon	Les Dynamites
Junior	École secondaire St-Joseph	Les Patriotes
Junior	Heritage Regional High School	Heritage Huskies
Junior	E.S.P.B.	Patriotes-de-Beauharnois
Junior	École Edgar-Hébert	Les Cyclones
Junior	Collège Durocher Saint-Lambert	Impact
Junior	École secondaire Jacques-Rousseau	Sphinx
Senior A	J-H-Leclerc	Les incroyables
Senior A	Collège Saint-Paul	Dynamos
Senior A	École de la Baie-Saint-François	Les Broncos
Senior A	Heritage Regional High School	Heritage Huskies
Senior A	M.E.T.	M.E.T.
Senior A	École secondaire Arthur-Pigeon	Freakout
Senior A	E.S.P.B.	Patriotes-de-Beauharnois
Senior A	École Secondaire St-Joseph	Pats
Senior AA	Heritage Regional High School	Heritage Huskies
Senior AA	Collège Durocher Saint-Lambert	Impact
Senior AA	École secondaire Jacques-Rousseau	Sphinx
Senior AA	École Secondaire Louis-Philippe Paré	Les grenadiers

---

**13h20 : Épreuve # 6 : Danse d'une durée de 30 à 45 secondes (Équipe complète)**

---

Junior	École secondaire Arthur-Pigeon	Les Dynamites
Junior	École secondaire St-Joseph	Les Patriotes
Junior	Heritage Regional High School	Heritage Huskies
Junior	E.S.P.B.	Patriotes-de-Beauharnois
Junior	École Edgar-Hébert	Les Cyclones
Junior	Collège Durocher Saint-Lambert	Impact
Junior	École secondaire Jacques-Rousseau	Sphinx
Senior A	J-H-Leclerc	Les incroyables
Senior A	Collège Saint-Paul	Dynamos
Senior A	École de la Baie-Saint-François	Les Broncos
Senior A	Heritage Regional High School	Heritage Huskies
Senior A	M.E.T.	M.E.T.
Senior A	E.S.P.B.	Patriotes-de-Beauharnois
Senior A	École Secondaire St-Joseph	Pats
Senior AA	Heritage Regional High School	Heritage Huskies
Senior AA	École secondaire Jacques-Rousseau	Sphinx
Senior AA	École Secondaire Louis-Philippe Paré	Les grenadiers

**14h00 : Épreuve # 7 : Deux sauts consécutifs enchaînés (Équipe complète)**

Junior	École secondaire Arthur-Pigeon	Les Dynamites
Junior	École secondaire St-Joseph	Les Patriotes
Junior	Heritage Regional High School	Heritage Huskies
Junior	E.S.P.B.	Patriotes-de-Beauharnois
Junior	Collège Durocher Saint-Lambert	Impact
Junior	École Edgar-Hébert	Les Cyclones
Junior	École secondaire Jacques-Rousseau	Sphinx
Senior A	J-H-Leclerc	Les incroyables
Senior A	Collège Saint-Paul	Dynamos
Senior A	École de la Baie-Saint-François	Les Broncos
Senior A	Heritage Regional High School	Heritage Huskies
Senior A	M.E.T.	M.E.T.
Senior A	E.S.P.B.	Patriotes-de-Beauharnois
Senior A	École Secondaire St-Joseph	Pats
Senior AA	Heritage Regional High School	Heritage Huskies
Senior AA	Collège Durocher Saint-Lambert	Impact
Senior AA	École secondaire Jacques-Rousseau	Sphinx
Senior AA	École Secondaire Louis-Philippe Paré	Les grenadiers

**14h30 : Épreuve # 8 : One-man – Voltige en chaise (de 2 à 3 personnes)**

Junior	École secondaire St-Joseph	Les Patriotes
Junior	Heritage Regional High School	Heritage Huskies
Junior	E.S.P.B.	Patriotes-de-Beauharnois
Junior	École secondaire Jacques-Rousseau	Sphinx
Senior A	Collège Saint-Paul	Dynamos
Senior A	École de la Baie-Saint-François	Les Broncos
Senior A	Heritage Regional High School	Heritage Huskies

Senior A	M.E.T.	M.E.T.
Senior A	École secondaire Arthur-Pigeon	Freakout
Senior A	E.S.P.B.	Patriotes-de-Beauharnois
Senior A	École Secondaire St-Joseph	Pats
Senior AA	Heritage Regional High School	Heritage Huskies
Senior AA	École secondaire Jacques-Rousseau	Sphinx
Senior AA	École Secondaire Louis-Philippe Paré	Les grenadiers

**15h00 : Épreuve # 9 : One-man – Voltige debout (de 2 à 3 personnes)**

Junior	École secondaire St-Joseph	Les Patriotes
Junior	Heritage Regional High School	Heritage Huskies
Junior	E.S.P.B.	Patriotes-de-Beauharnois
Junior	École secondaire Jacques-Rousseau	Sphinx
Senior A	Collège Saint-Paul	Dynamos
Senior A	Heritage Regional High School	Heritage Huskies
Senior A	M.E.T.	M.E.T.
Senior A	École secondaire Arthur-Pigeon	Freakout
Senior A	E.S.P.B.	Patriotes-de-Beauharnois
Senior A	École Secondaire St-Joseph	Pats
Senior AA	Heritage Regional High School	Heritage Huskies
Senior AA	École secondaire Jacques-Rousseau	Sphinx
Senior AA	École Secondaire Louis-Philippe Paré	Les grenadiers

**15h30 : Épreuve # 10 : Enchaînement d'une pyramide d'équipe (Équipe complète)**

Junior	École secondaire Arthur-Pigeon	Les Dynamites
Junior	École secondaire St-Joseph	Les Patriotes
Junior	Heritage Regional High School	Heritage Huskies
Junior	E.S.P.B.	Patriotes-de-Beauharnois
Junior	École Edgar-Hébert	Les Cyclones
Junior	Collège Durocher Saint-Lambert	Impact
Junior	École secondaire Jacques-Rousseau	Sphinx
Senior A	J-H-Leclerc	Les incroyables
Senior A	École de la Baie-Saint-François	Les Broncos
Senior A	Heritage Regional High School	Heritage Huskies
Senior A	M.E.T.	M.E.T.
Senior A	E.S.P.B.	Patriotes-de-Beauharnois
Senior A	École Secondaire St-Joseph	Pats
Senior AA	Heritage Regional High School	Heritage Huskies
Senior AA	Collège Durocher Saint-Lambert	Impact
Senior AA	École secondaire Jacques-Rousseau	Sphinx
Senior AA	École Secondaire Louis-Philippe Paré	Les grenadiers

**16h00 : Épreuve # 11 : "Lib" stable pendant 5 secondes**

Junior	École secondaire Arthur-Pigeon	Les Dynamites
Junior	École secondaire St-Joseph	Les Patriotes
Junior	Heritage Regional High School	Heritage Huskies

Junior	Collège Durocher Saint-Lambert	Impact
Junior	École Edgar-Hébert	Les Cyclones
Junior	École secondaire Jacques-Rousseau	Sphinx
Senior A	J-H-Leclerc	Les incroyables
Senior A	Collège Saint-Paul	Dynamos
Senior A	École de la Baie-Saint-François	Les Broncos
Senior A	Heritage Regional High School	Heritage Huskies
Senior A	École secondaire Arthur-Pigeon	Freakout
Senior A	E.S.P.B.	Patriotes-de-Beauharnois
Senior A	École Secondaire St-Joseph	Pats
Senior AA	Heritage Regional High School	Heritage Huskies
Senior AA	Collège Durocher Saint-Lambert	Impact
Senior AA	École secondaire Jacques-Rousseau	Sphinx

---

**16h30 :** *Épreuve # 12 : Enchaînement de stunts*

Junior	École secondaire St-Joseph	Les Patriotes
Junior	Heritage Regional High School	Heritage Huskies
Junior	École Edgar-Hébert	Les Cyclones
Junior	Collège Durocher Saint-Lambert	Impact
Senior A	J-H-Leclerc	Les incroyables
Senior A	Collège Saint-Paul	Dynamos
Senior A	Heritage Regional High School	Heritage Huskies
Senior A	École secondaire Arthur-Pigeon	Freakout
Senior A	E.S.P.B.	Patriotes-de-Beauharnois
Senior A	École Secondaire St-Joseph	Pats
Senior AA	Heritage Regional High School	Heritage Huskies
Senior AA	École secondaire Jacques-Rousseau	Sphinx

---

16h50 : *Préparation des commentaires.*

---

**17h15 :** **Résultats.**

---

**17h30 :** **Bon retour ! ☺**

---