

Le coût

350.00\$ par école peu importe le nombre de participantes.

Plus vous recruterez de mentors, moins le coût sera élevé. On atteint ainsi un double objectif : un coût raisonnable pour la formation d'un plus grand nombre de leaders.

Une équipe de 10 mentors est un excellent départ pour un ratio de 4:4-2 (secondaire 3-4-5). Nous vous recommandons un nombre entre 10 et 20 participantes maximum.

Les outils

- Guide d'animation complet format CD-Rom pour l'école.
- Liste des étapes de réalisation et d'organisation d'un projet.
- Carnet guide-mémoire pour chaque participante.
- Carnet guide-soutien pour la mentor adulte de l'école.
- Fiches d'activités « projet » et d'activités « éclair ».
- Fiches conseils.
- Banque d'activités.
- Affiches promotionnelles (2).
- Certificats de reconnaissance.
- T-shirts MentorActive.
- Fanion MentorActive pour l'école.
- Épinglettes (de départ) Égale Action à apposer sur le fanion pour chaque projet réalisé dans l'année.

Egale Action

encourage les filles et les femmes

à descendre des gradins, à franchir la ligne de touche pour entrer sur les terrains, les patinoires, dans les piscines et les salles de réunion au Québec.

Pour nous joindre
4545 Ave. Pierre-De Coubertin
C.P. 1000, Succ. M, Montréal
(Québec), H1V 3R2

Avec la collaboration de
Éducation, Loisir et Sport Québec
ISACTIF
SPORT ÉTUDIANT
Conseil du statut de la femme Québec

mentOr active

Pour faire de moi une PRO...ACTIVE!

Aider les filles à exercer leur Leadership

dans leur école et à prendre en charge leur pratique d'activités physiques et sportives.

Un projet réalisé par :

En s'inscrivant, les écoles ont droit à une visite supplémentaire dans l'année et un suivi téléphonique

ÉGALE ACTION
Téléphone : (514) 252-3114 (3615)
Télécopieur : (514) 254-9621

Courriel : info@egaleaction.com
Site Internet : www.egaleaction.com

Tous droits réservés, Égale Action, 2007

mentOr active

Un Programme de formation conçu par ÉGALE ACTION

L'objectif du projet est d'amener les FILLES du secondaire à intégrer la pratique d'activités physique et sportives dans leur mode de vie et d'augmenter leur taux de participation.

Plus spécifiquement, MentorActive veut développer les habiletés de leadership et la confiance en soi chez les étudiantes de secondaires 3, 4 et 5.

Chaque atelier

donne l'occasion aux filles de partager leurs expériences, de mener une réflexion sur des idées de pratique, d'aller chercher de nouvelles connaissances et d'appliquer des techniques précises de

leadership

Une école qui choisit MENTORACTIVE

- 1 Reconnaît l'importance d'agir sur le développement de ses futurs leaders féminins en sport et en activité physique en leur offrant ce programme bâti pour elles.
- 2 Opte pour un programme longuement réfléchi qui offre des outils flexibles et un support permettant une plus grande autonomie de l'école et des participantes.
- 3 Contribue à la création d'un réseau de jeunes filles dynamiques qui assumeront un leadership pour le bien-être de toutes les filles du secondaire 1 à 5 inclusivement.
- 4 Opte pour un projet intégré au programme ISO-ACTIF de la Fédération québécoise du sport étudiant (FQSE) avec qui Égale Action a bâti un partenariat solide.

La formation

Chaque FORMATION est donnée sous la forme d'un atelier d'une durée de six (6) heures divisé en deux blocs de trois (3) heures.

Ainsi, l'atelier peut être offert après les classes, la fin de semaine ou dans le cadre d'un cours régulier; en un seul bloc de six (6) heures ou en deux blocs distincts de trois (3) heures.

Ce qui permet une plus grande flexibilité dans la formule de présentation.

Les ateliers sont aussi

une occasion pour les participantes d'apprendre à mieux se connaître, à former des réseaux d'entraide et surtout à prendre en charge leur pratique sportive, selon leurs goûts, tout en organisant des activités pour l'ensemble des filles de l'école.

Pour adhérer à MENTORACTIVE

- 1 Communiquer directement avec Égale Action ou la FQSE. Une fois votre intention d'intégrer MentorActive confirmée, vous recevrez les lignes directrices, conseils et recommandations d'usage d'Égale Action.
- 2 Votre école devra identifier une femme adulte qui agira tout au long de l'année à titre de mentor auprès des jeunes participantes.
- 3 La mentor adulte doit obligatoirement suivre la formation de six (6) heures afin d'assurer un meilleur suivi et confirmer le sérieux de son engagement.
- 4 Vous pouvez également consulter le site Internet d'Égale Action pour obtenir de l'information supplémentaire.