

# Podium

POUR NOUS JOINDRE  
Téléphone: 450-463-4055  
www.arser.qc.ca

## Juin ~ numéro 4

### DÉFI MOI J'CROQUE

Dans le cadre de son programme « Chaque jour, moi j'croque 5 fruits et légumes », l'Association Régionale du Sport Étudiant du Richelieu (ARSER) a organisé le Défi «Moi j'croque», auquel ont participé plus de 28 000 jeunes provenant de 90 écoles primaires.

Le Défi «Moi j'croque» invitait les jeunes, leurs parents ainsi que les membres du personnel scolaire à manger un minimum de 5 portions de fruits et légumes chaque jour, pendant cinq jours durant la semaine du 30 mars au 3 avril 2009.

Félicitations à toutes les écoles qui ont relevé le défi!

#### Écoles gagnantes de la bannière

École l'Envolée de Saint-Amable de la C.S. des Patriotes

#### Écoles gagnantes du buffet fruité

École St-Eugène, Granby, C.S. Val-des-Cerfs  
École Notre-Dame-De-La-Paix, Melocheville,  
C.S Vallée-des-Tisserands



### GRAND PETIT DÉFI

Dans le cadre du « Grand Petit Défi », c'est 150 écoles qui ont participé à nouveau cette année. Nous remercions les écoles participantes d'avoir fait bouger les familles de la Montérégie tout au long du Mois de l'Éducation Physique et du Sport Étudiant.

Ce défi visait à sensibiliser les parents à investir du temps de qualité avec leurs enfants par le biais de la pratique régulière d'activités physiques en famille. Encore une fois, nous croyons que ce défi a atteint les objectifs visés grâce à votre collaboration.

Félicitations à toutes les personnes pour leurs bonnes initiatives!

### Grand Défi Pierre Lavoie

Plusieurs écoles ont participé activement au « Grand Défi Pierre Lavoie » au courant du Mois de l'Éducation Physique et du Sport Étudiant en mai.

Suite à une chaude lutte, c'est l'école Hamel de St-Jean-sur-Richelieu qui représentera la Montérégie au stade olympique le 14 et 15 juin 2009.

Tous les élèves des écoles gagnantes vivront une fin de semaine inoubliable au stade olympique. Ils auront la chance de rencontrer plusieurs vedettes, d'assister à des spectacles, participer à nombreuses activités sur place et même de coucher sur le terrain gazonné du stade olympique. Les jeunes de l'école Hamel ainsi que 4600 autres jeunes provenant des quatre coins du Québec auront la chance de s'amuser à la ronde le dimanche matin !

### L'équipe de l'ARSER

#### vous souhaite d'excellentes vacances!

Nous profitons de l'occasion de vous souhaiter d'excellentes vacances bien méritées. L'année 2008-2009 a été remplie de défis et de projets plus stimulants les uns que les autres. Au plaisir de vous revoir à la rentrée des classes!

### 20<sup>E</sup> GALA D'EXCELLENCE

Le 21 mai dernier a eu lieu le gala d'excellence régionale à l'école secondaire Louis-Philippe-Paré où 24 prix ont été décernés aux étudiants-athlètes, aux écoles primaires et secondaires, aux entraîneurs, aux équipes et aux officiels. Le gala soulignait l'implication sportive, sociale et académique ainsi que l'implication de nombreuses personnes à la cause du sport étudiant. Le tout a été agrémenté par un volet culturel haut en couleurs. Félicitations à tous!

Les gagnants sont disponibles sur notre site internet ainsi que les photos.

### ATELIER DES 3R

L'Association est heureuse d'annoncer que nous avons reçu une subvention de 5 000\$ du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport dans le cadre du programme de soutien financier pour la promotion de l'éthique sportive. Ce montant permettra à l'Association de poursuivre les ateliers des «3R» gratuitement aux entraîneurs et d'investir sur la préparation du volet II soit: un approche pour les jeunes entraîneurs 18 ans et moins et une offre de service aux écoles dans le cadre des rencontres avec leur équipe d'entraîneur. Dossier à suivre...

### VOLLEYBALL DE PLAGE INVITATION

Les événements de printemps du Sport Étudiant Richelieu connaissent une forte popularité ! C'est plus de **157 équipes** de volleyball de plage qui se sont affrontées sur les terrains ensablés du parc Ronald-Beauregard de St-Jean-sur-Richelieu le 23 mai dernier.

L'année prochaine l'évènement se tiendra sur deux jours et nous visons 200 équipes.

### CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE FLAG-FOOTBALL

En flag-football, l'école secondaire Louis-Philippe-Paré a reçu le championnat régional pour une 3<sup>e</sup> année consécutive. Ce championnat disputé par un temps anormalement froid, a permis de couronner l'école secondaire Jacques-Rousseau, qui a remporté l'or dans les catégories benjamin féminin, cadet féminin AA et juvénile féminin AA.

C'est 109 équipes qui ont pris part aux activités de la saison.

### CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE GOLF

Le Collège Charles-Lemoyne a poursuivi sa domination dans la ligue de golf en remportant les médailles d'or dans les catégories benjamine et juvénile. Fait à noter, l'équipe benjamine a remporté les 36 points possibles selon la formule du championnat régional qui se joue par trou, sur les allées du club de golf de St-Césaire.

Un merci spécial à l'équipe du Séminaire Ste-Trinité, hôte de ce championnat régional.



Encouragez notre partenaire d'affaire  
www.sports-inter.com