



# Podium

Janvier 2008 - numéro 2



Dans le cadre du Programme de promotion des saines habitudes de vie, les conseillers Kino-Québec, les municipalités, les écoles et les organismes communautaires participant à Plaisirs d'hiver invitent la population à prendre part aux activités organisées dans toutes les régions du Québec et à profiter de l'hiver pour être actifs et jouer dehors. Consultez le site internet suivant pour plus d'information: <http://www.vasy.gouv.qc.ca/plaisirsdhiver/>

## GRAND PETIT DÉFI

Le temps est arrivé où nous devons "bouger en masse" puisque le Mois de l'Éducation Physique et du Sport Étudiant (MEPSE) est de retour en force. En effet, pour une septième année consécutive, le volet régional du MEPSE le Grand Petit Défi revient dans le Richelieu. Ce défi vise à sensibiliser les parents à investir du temps de qualité avec leurs enfants par le biais de la pratique d'activités physiques en famille tout le mois de mai. Vous pouvez vous inscrire à compter du mois de février. Toute l'information vous sera envoyée sous peu. Nous souhaitons que vous serez en grand nombre à participer à ce mois.

## PARTIE DES ÉTOILES BASKETBALL « A »

Le 24 février prochain aura lieu au Collège Antoine-Girouard de Saint-Hyacinthe la journée des étoiles pour les équipes de catégorie A. Le document de la partie des étoiles sera envoyé aux responsables des sports prochainement en vue de cette journée. L'édition de l'an dernier fut un vif succès et nous comptons sur la collaboration des équipes afin de faire de la partie 2008 le même exploit. Six parties seront à l'horaire lors de cette journée de récompense pour les joueurs les plus méritants de vos équipes.



## FLÈCHE DE POSSESSION

Vous pouvez vous procurer une flèche de possession en contactant Rachel au poste 105 ou via son courriel, au coût de 10\$\*frais de transports et taxes en sus.

**PETITE NOTE:** Depuis mai 2006, 2% d'intérêt est ajouté à la facture pour les comptes en souffrance de plus de 90 jours.

## INITIER VOS JEUNES AU SKI

L'Association des stations de ski du Québec en collaboration avec ses partenaires, fera le tour du Québec pour offrir gratuitement des sessions d'initiation au ski alpin aux élèves de la maternelle à la deuxième année. L'équipement de ski est fourni gratuitement! (skis, bottes et casques)

Nous accueillons des groupes de 45 élèves à la fois et nous proposons trois blocs horaire par jour : 9 h à 10 h 30, 10 h 45 à 12 h 15 et 13 h à 14h 30. Visitez le site internet pour plus d'information:

[http://quebecskisurf.com/fr/initiation/experience\\_maneige.php](http://quebecskisurf.com/fr/initiation/experience_maneige.php)

## ÉTHIQUE SPORTIVE

Nous en sommes maintenant partie, les entraîneurs et à la mi-saison dans nos sports joueurs doivent prendre d'automne-hiver. Depuis le conscience de leurs gestes et début de la saison, nous de l'impact de ceux-ci. Quatre autres ateliers des nous cas d'éthique sportive. « 3R » sont offerts pour les Nous félicitons les équipes et entraîneurs de basketball, nous espérons que cette volleyball, soccer intérieur et tendance se poursuivra lors de la deuxième moitié de pour connaître les dates. De saison, où généralement à plus, nous avons reçu une l'approche des séries subvention des deux paliers éliminatoires, l'enjeu de du gouvernement qui chaque partie est plus élevé. Nous vous rappelons que la poursuite de ces ateliers. peu importe l'enjeu d'une

## FESTIVAL DE MINI-BASKET

Cette année, nous tiendrons un festival de mini-basketball. Cette rencontre amicale s'adressera aux équipes de catégories participatives. Cette rencontre vise à faire vivre aux jeunes un moment mémorable en ayant la chance d'affronter des équipes provenant de régions extérieures. Le festival se tiendra dans la région de St-Hyacinthe. Vous recevrez plus d'information sous peu. Veuillez noter que le volet compétitif se tiendra le 15 et 16 mars au collège Notre-Dame-de Lourde à Longueuil. [Cliquez ici pour plus d'info!](#)

## ACTI-MIDI & COUR D'ÉCOLE

L'Association régionale du sport étudiant du Richelieu (ARSER) vous offre deux formations afin d'améliorer la vie dans votre école et de cheminer vers de saines habitudes de vie. Les deux formations sont très dynamiques et vous aideront à bien animer votre cour d'école en plus de favoriser la participation des jeunes. Lors d'une analyse provinciale de l'Institut national de santé publique en lien avec l'approche école en santé, ces deux formations ont obtenues les meilleures recommandations pour l'application pratique dans les écoles. Nous vous invitons à consulter notre [site internet](#) dans la section programme pour obtenir toute l'information.

## DATE IMPORTANTE JANVIER-FÉVRIER



28-29 janvier	Rencontre régionale de hockey
4-5 février	Rencontre régionale de hockey
11 février	Invitation ski alpin et surf des neiges
24 février	Partie des étoiles BB « A » au CAG



Encouragez notre partenaire d'affaire [www.sports-inter.com](http://www.sports-inter.com)

Courir  
Sauter  
Lancer  
Jouer  
Équipe  
Nager  
Rire  
Énergie  
Bouger  
Plaisir  
Courir  
Sauter  
Lancer  
Jouer  
Équipe  
Nager  
Rire  
Énergie  
Bouger  
Plaisir  
Courir  
Sauter  
Lancer  
Jouer  
Équipe  
Nager  
Rire  
Énergie  
Bouger  
Plaisir  
Courir  
Sauter  
Lancer  
Jouer