

## STAGE ET PERFECTIONNEMENT

Vous êtes intéressés à vous perfectionner dans un sport ou une activité physique ? Contactez Louis Rodrigue et nous vous trouverons une personne ressource afin de vous donner la formation utile pour l'apprentissage de cette discipline. (Exemples : tchoukball, ultimate frisbee, etc.)

## LIGUE INTER-CROSSE

Nous lançons cette année la ligue scolaire d'inter-crosse, avec la participation huit équipes participantes. La saison débutera le 18 novembre au collège St-Paul.



## COLLOQUE DES ENTRAÎNEURS

Le jeudi 30 novembre prochain aura lieu le Colloque des entraîneurs de l'ARSER. Le tout se déroulera au Séminaire Ste-Trinité à Saint-Bruno, à compter de 18 h. Divers sujets seront abordés afin de pouvoir outiller l'entraîneur dans notre réseau. Nous vous invitons à consulter notre site afin d'avoir plus d'information ou bien contacter Sébastien Rivest.

## CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE MINI-VOLLEY

Nous sommes à la recherche d'une école intéressée à accueillir le régional de mini-volley. Veuillez contacter Louis Rodrigue à ce sujet.

## CROSS-COUNTRY PROVINCIAL

Malgré la mauvaise température, le 28 octobre dernier plus de 600 coureurs se sont réunis au championnat scolaire provincial 2006 à l'école secondaire Jean-Jacques-Bertrand. La délégation du Richelieu est arrivée en deuxième position au cumulatif. Nous tenons à féliciter tous les athlètes qui ont pris part à cette course et nous remercions nos entraîneurs ainsi que le comité organisateur pour l'excellence de leur travail.

## TOURNOI INVITATION TCHOUKBALL

Tournoi invitation, le 18 novembre à l'école secondaire Mgr Parent. Il reste encore quelques places.

[http://www.arser.qc.ca/tournoi\\_invitation/index.shtml](http://www.arser.qc.ca/tournoi_invitation/index.shtml)

## Passeport Santé

Vous cherchez un moyen de faire la promotion d'une saine alimentation et d'une vie active tout en impliquant bien les jeunes. Le passeport santé est un outil pédagogique qui a été élaboré selon les nouvelles exigences du programme en éducation physique. Ce passeport propose l'apprentissage de saines habitudes de vie de façon dynamique et autonome. Il offre un programme adapté pour chacun des trois cycles du primaire et sollicitera la participation active de l'élève. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

## LIGUE AUTOMNE-HIVER

Les activités de nos ligues automne-hiver débutent ce mois-ci. 235 équipes de basketball, 128 équipes de volleyball et 109 équipes de soccer intérieur, 443 de badminton, 11 de cheerleading, six de natation et huit d'inter-crosse prendront part à nos activités. Nous vous invitons à consulter régulièrement notre site au <http://www.arser.qc.ca> afin de suivre les activités de ces ligues.

## VIENS DÉFIER GYM!

Près de 35 écoles ont participé à Viens Défier Gym qui avait lieu le 6 octobre dernier lors de la Journée nationale du sport et de l'activité physique. Nos mascottes Gym et Myg ont visité, en matinée, le cross-country de la commission scolaire des Hautes-Rivières, pour ensuite aller danser avec l'école Bel-Essor de Longueuil et pour terminer avec une danse aérobique avec les jeunes de l'école St-Jean-Baptiste de Châteauguay. Félicitations à toutes les écoles inscrites au défi.

