



Septembre 2007 ~ numéro 1

AVIS DE PARTICIPATION

Prenez note que vous avez jusqu'au 4 octobre pour nous faire parvenir vos avis de participation pour les ligues automne-hiver.

DÉFI « MOI J'CROQUE »

Le Défi «Moi j'croque» reviens encore au mois de mars 2008. Cette année, l'inscription se fera à l'automne, au coût minime de 25 \$ par école. Vous devriez recevoir l'information sous peu.

VIENS DÉFIER GYMI

Dans le cadre de la Journée nationale de l'activité physique et du sport du 1^{er} au 8 octobre 2007, l'Association régionale du sport étudiant du Richelieu (ARSER) invite à nouveau les écoles à faire bouger ses élèves.

Le projet *Viens Défier Gym* a pour but de motiver les écoles à offrir un milieu actif et en santé à leurs élèves. Les jeunes seront sensibilisés aux bienfaits de l'activité physique et aux saines habitudes de vie dès le début de l'année scolaire.

La date limite d'inscription est passée par contre, si vous désirez vous inscrire vous pouvez toujours le faire. Seulement, nous vous garantissons pas le matériel gratuit. N'hésitez pas à consulter notre site Internet.

FORMATION DES « 3R »

À partir de cette année, tous les entraîneurs de notre réseau doivent avoir suivi la formation obligatoire de l'éthique sportive des « 3R ». Plusieurs formations sont offertes d'ici la pause du temps des fêtes, vous pouvez consulter la liste des formations offertes sur notre site Internet. Inscrivez-vous le plus rapidement possible car les places sont limitées.

HANDBALL

Après plus d'une dizaine d'années d'absence, le handball fait un retour au sein de notre région. Pour permettre le recrutement dans les écoles, la date limite de remise de l'avis de participation a été repoussée au 18 octobre prochain.

ACTI-MIDI

Vous cherchez un moyen de dynamiser votre cour d'école, tout en impliquant les élèves. La formation *Acti-midi* est un programme permettant aux élèves d'animer les récréations et l'heure du midi dans leur école. Ce programme est une initiative visant à outiller les jeunes intéressés à animer des activités physiques auprès de leurs pairs.

OMNIUM DE GOLF

Le 17 septembre dernier avait lieu la 8^e édition de l'Omnium de golf du Richelieu au club de golf Continental de Ste-Victoire de Sorel. 137 golfeurs ont participé à cet événement. Nous voulons remercier les gens des écoles secondaires Fernand-Lefebvre et Bernard-Gariépy ainsi que le personnel du club de golf Continental pour leur accueil.

COUR D'ÉCOLE

Cette formation est une séance d'information gratuite offerte aux écoles. Sous forme d'un atelier d'échanges, nos formateurs rencontrent le comité de réaménagement extérieur de l'école et les oriente dans leur cheminement vers l'amélioration de leur espace de jeux. Cet atelier de trois heures permet de connaître, de réfléchir, d'adapter et de commencer à identifier les meilleures pistes d'actions pour aménager et dynamiser votre cour d'école.

DATE IMPORTANTE DU MOIS D'OCTOBRE

- 3 Assemblée générale annuelle
- 6-7 Championnat provincial de golf invitation au club de golf Rive-Sud à Saint-Basile-le-Grand
- 9 Réunion de ligue volleyball au Coll. Jean de la Mennais
- 10 Réunion Basketball AA à la Commission scolaire Marie-Victorin
- 11 Réunion Basketball A-B à l'É.S. Gérard-Filion
- 15 Réunion soccer intérieur à la Commission scolaire Marie-Victorin
- 22 Réunion handball Commission scolaire Marie-Victorin
- 27-28 Finales régionales soccer extérieur division 1

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'Assemblée générale annuelle aura lieu le 3 octobre prochain à la commission scolaire de Marie-Victorin. Vous pouvez assister à la réunion en contactant Karine à l'Association au poste 101.

Courir
Sauter
Lancer
Jouer
Équipe
Nager
Rire
Énergie
Bouger
Plaisir
Courir
Sauter
Lancer
Jouer
Équipe
Nager
Rire
Énergie
Bouger
Plaisir
Courir
Sauter
Lancer
Jouer
Équipe
Nager
Rire
Énergie
Bouger
Plaisir
Courir
Sauter
Lancer
Jouer



Encouragez notre partenaire d'affaire !

www.sports-inter.com