



Septembre - numéro 1

CROSS-COUNTRY

Pour tous les niveaux de participants

Samedi, le 18 octobre 2008
Châteauguay Valley, Ormstown

Le championnat régional de cross-country accueille, chaque année, des participants de tous les niveaux. Cet événement se veut rassembleur en plus de donner la chance aux jeunes de vivre une expérience de compétition régionale. Les athlètes moustiques compétitions, terminant dans les cinq premiers, ainsi que les benjamin, cadet, juvénile se qualifieront parmi les huit premiers représenteront la région au championnat scolaire provincial de cross-country qui aura lieu le 24-25 octobre dans la région de Laurentides-Lanaudière.

LE DÉFI MOI J'CROQUE

« Le Défi moi j'croque » revient encore au mois de mars 2009. Cette année, l'inscription se fera à l'automne, vous devriez recevoir de l'information dès mi octobre.

COUR D'ÉCOLE

La formation est une séance d'information offerte gratuitement aux écoles primaires, sous forme d'atelier d'échanges. Cet atelier de trois heures permet de connaître, de réfléchir, d'adapter et de commencer à identifier les meilleures pistes d'actions pour aménager et dynamiser votre cour d'école. N'hésitez pas à communiquer avec nous pour de plus amples informations.

*****NOUVEAU*****



L'inscription de vos équipes sous forme de papier est maintenant résolu. Un nouveau programme d'inscription en ligne est maintenant disponible. Nous vous invitons à consulter notre guide d'utilisation qui est disponible sur notre site internet.

DATES IMPORTANTES

- 23 Omnimium de golf (club de golf Continental)
- 25 Atelier « 3R » à Longueuil
- 1er Assemblée générale annuelle
- 1er Atelier « 3R » à Sainte-Catherine
- 3 oct Date limite remise des avis de participation, sports automne-hiver
- 8 Réunion volleyball (C.S. Marie-Victorin)
- 15 Réunion basketball cadet-juvénile (É.S. Jacques-Rousseau)
- 16 Réunion handball (C.S. Marie-Victorin)
- 16 Réunion d'inter-crosse (C.S. Marie-Victorin)
- 18 Championnat cross-country (Châteauguay Valley)
- 18-19 Classique de volleyball (É.S. Fernand-Lefebvre)
- 21 Réunion basketball benjamin (É.S. Jacques-Rousseau)
- 22 Atelier « 3R » à Saint-Jean
- 24-25 Congrès Perfo-FEEPEQ (école André-Laurendeau)
- 25-26 Classique de badminton

VIENS DÉFIER GYM

Vous avez jusqu'au 30 septembre pour vous inscrire !

Dans le cadre de la Journée nationale de l'activité physique et du sport du 10 octobre 2008, l'Association Régionale du Sport Étudiant du Richelieu (ARSER) invite à nouveau les écoles à faire bouger ses élèves.

Le projet Viens Défier Gym a pour but de motiver les écoles à offrir un milieu actif et en santé à leurs élèves. Les jeunes seront sensibilisés aux bienfaits de l'activité physique et aux saines habitudes de vie dès le début de l'année scolaire.

ACTI-MIDI

Vous cherchez un moyen de dynamiser votre cour d'école tout en impliquant les élèves. La formation Acti-midi est un programme de leadership visant à outiller les jeunes intéressés à animer des activités physiques auprès de leurs pairs aux récréations et à l'heure du midi dans leur école.

AVIS DE PARTICIPATION

Les avis de participation en vue des sports automne-hiver vous seront prochainement acheminés, la date limite pour remettre ces avis est le vendredi 3 octobre.



ATELIER DES « 3R »

Voici les dates et les endroits des ateliers qui sont offerts au moi de septembre et octobre:

Judi, 25 septembre
Collège Notre-Dame-de-Lourdes, Longueuil

Mercredi, 1er octobre
Collège Charles-Lemoyne, Ste-Catherine

Mardi, 21 octobre
Chanoine-Armand-Racicot, St-Jean

Le formulaire d'inscription est disponible dans la section UTILITAIRE—Stage et perfectionnement.



Encouragez notre partenaire d'affaire
www.sports-inter.com

Courir
Sauter
Lancer
Jouer
Équipe
Nager
Rire
Énergie
Bouger
Plaisir
Courir
Sauter
Lancer
Jouer
Équipe
Nager
Rire
Énergie
Bouger
Plaisir
Courir
Sauter
Lancer
Jouer
Équipe
Nager
Rire
Énergie
Bouger
Plaisir
Courir
Sauter
Lancer
Jouer