



Ligue de natation 2011-2012



Rencontre #1 Collège Charles-Lemoyne

Piscine du Centre Sportif Polydium, Châteauguay

Lundi, 28 Novembre 2011

LIGUE DE NATATION SCOLAIRE – RSEQ MONTÉRÉGIE

Invitation #1

Date: 28 novembre 2011

Endroit: Polydium de Châteauguay
111, rue Maple
Châteauguay (450) 698-3120

Installations: Bassin de 25 mètres, 6 couloirs
Câbles anti-vagues
Gradin pour 50 personnes

Directeurs de rencontre: Louise Garand et Jean-Marc Boileau

Programme : En vente au coût de 2,00 \$

Règlements :

Les règlements de la Fédération de natation du Québec et Swimming / Natation Canada seront en vigueur.

Règlements de sécurité :

Les nageurs et entraîneurs devront respecter les règlements de sécurité de la Fédération de Natation du Québec et de la Régie de la sécurité dans les sports du Québec.

L'entrée dans l'eau se fera les pieds les premiers, aucun saut ne sera toléré. Un athlète fautif sera pénalisé : il ne pourra participer à sa première épreuve de la journée.

Le règlement SW 2.1.6 sera en vigueur.

Les participants ne peuvent faire aucun plongeon durant les échauffements, sauf durant les cinq dernières minutes. La circulation est alors à sens unique. L'utilisation des palmes et palettes n'est pas permise durant l'échauffement.

Échauffements :

L'attribution des couloirs sera envoyée aux entraîneurs par courriel avec le bulletin technique et **affichée à la sortie des vestiaires.**

Admissibilité :

Les étudiants inscrits à temps plein dans une institution d'enseignement de la région pourront participer à la ligue de natation du RSEQ Montérégie.

Les nageurs qui participeront aux compétitions de niveau provincial (P2) du circuit de la FNQ ou à un des différents championnats nationaux de SNC de l'année précédente ou de l'année en cours, seront exclus de la ligue de natation scolaire et, par le fait même, du championnat provincial de natation scolaire.

Catégories:

Les catégories d'âge utilisées sont les suivantes (garçons et filles) :

Juvenile Né du 1^{er} juillet 1993 au 30 septembre 1995

Cadette Né du 1^{er} octobre 1995 au 30 septembre 1997

Benjamine Né du 1^{er} octobre 1997 au 30 septembre 1999

Épreuves individuelles :

Toutes les épreuves se nageront senior.

Les résultats seront établis selon les groupes d'âge.

Les nageurs peuvent participer à un maximum de 3 épreuves et 1 relais.

Surclassement :

Aucun nageur ne pourra être surclassé dans une épreuve individuelle.

Une équipe peut surclasser 2 nageurs dans la formation de ses équipes de relais.

Inscription :

Les dates de naissance exactes sont obligatoires.

Il est souhaitable que les inscriptions soient effectuées à l'aide du logiciel Splash.

Le fichier d'inscriptions Lexex devra être accompagné d'une copie PDF.

Les équipes qui n'ont pas le logiciel Splash devront retourner le formulaire d'inscriptions Excel.

Tous les fichiers d'inscriptions devront être envoyés à Louise Garand :

louisegarand@sympatico.ca

Une confirmation de vos inscriptions sera envoyée dès la réception de vos inscriptions.

Les résultats seront retournés par courrier électronique et sur le site www.arser.qc.ca .

Date limite d'inscription:

Splash : Jeudi, 24 novembre 2011

Excel : Mercredi, 23 novembre 2011

Code de bienséance

Aucun soulier d'extérieur ne sera toléré sur le bord de la piscine. Les sauveteurs n'hésiteront pas à expulser toutes personnes contrevenantes. De plus, veuillez ramasser vos déchets et les mettre dans le sac prévu à cet effet

Réunion :

Une rencontre avec les entraîneurs aura lieu à 15h55 au local des sauveteurs.

Officiels :

Les officiels devront se présenter au local des sauveteurs au début de la période d'échauffement.

Nous demandons la participation d'au moins 2 officiels par club, afin d'assurer le bon déroulement de la compétition.

Les expériences des officiels seront ajoutées à votre dossier d'officiel de la FNQ.

ORDRE DES ÉPREUVES

Échauffement : 15 h 30

Début : 16 h 00

	Épreuves
1	200m Libre
2	50m Papillon
3	50m Dos
4	50m Libre
5	100m QNI
6	50m Brasse
7	Relais 4 X 50m Libre

- Un temps d'entrée est exigé pour chacune des épreuves, pour une meilleure évaluation de la durée de la compétition.
- Les résultats seront transmis aux clubs selon les catégories d'âge.

Une preuve d'identité avec photo (carte étudiante ou d'assurance-maladie) devra être présentée à la demande d'un officiel.

Pour vous rendre au Polydium...

De la Rive-Sud de Montréal

- Prendre l'autoroute 30
- Direction Châteauguay.
- Sortie Ste-Marguerite – Boulevard Industriel
- Garder la droite
- Tourner à droite, vous êtes sur le boulevard Industriel
- Tout droit jusqu'à la rue St-Jean-Baptiste
- Continuer jusqu'au boulevard D'Anjou (après Pizza Hut)
- Tourner à gauche, sur le Boulevard D'Anjou
- Tout droit jusqu'à la rue Maple (Pharmacie Jean-Coutu devant vous)
- Tourner à droite
- Tout droit, jusqu'au poste de police
- Le Polydium est à gauche