

Le **Sport** à l'école...



une réussite !

L'Association régionale du sport étudiant de Québec (ARSEQ) a réalisé une étude sociologique sur les principales différenciations entre les élèves de niveau secondaire qui participent aux activités sportives interscolaires et les autres élèves.

Cette étude a été coordonnée par M. Nicolas Ouellet, sociologue, et s'est déroulée entre janvier et août 1995. Le présent document en est le résumé.



SPORT ÉTUDIANT
Québec et Chaudière-Appalaches

1

Sélection de l'échantillon



1579 élèves provenant de 7 institutions de niveau secondaire ont répondu au questionnaire. Ces écoles ont été choisies selon leur situation géographique (rurale, urbaine et semi-urbaine), leurs caractéristiques sociales (privée ou publique); de plus, elles devaient être mixtes et regrouper une clientèle de première à cinquième secondaire.

	Garçons	Filles	TOTAL
Régulier*	393	400	793
Inter	442	344	786
TOTAL	835	744	1579

* : « Régulier » signifiant des élèves qui **ne participent pas** aux activités sportives interscolaires.
« Inter » désignant les élèves qui **participent** aux activités sportives interscolaires.

2

Ce qui représente le mieux l'école



Les résultats sont très probants. Les équipes sportives sont donc les véhicules publicitaires des écoles. Ce sont elles, grâce aux élèves qui les composent, qui procurent la notoriété, la visibilité et la popularité aux institutions scolaires. C'est donc dire que l'équipe sportive est la meilleure ambassadrice de l'école et que la popularité de cette dernière dépend ainsi des performances et de la bonne tenue de l'équipe. Pour preuve, nous avons demandé aux jeunes de nous dire ce qui représentait le mieux l'école.

	Régulier	%	Inter	%	TOTAL	%
Harmonie	58	8	37	5	95	6
Équipes de sport	603	77	683	87	1286	82
Académique	110	14	53	7	163	11
Autre	8	1	8	1	16	1
TOTAL	779	100	781	100	1560	100

3

Quelle matière les élèves préfèrent-ils?



L'éducation physique : N° 1 au palmarès

Nous avons voulu connaître les intérêts des jeunes quant à leurs préférences en matière de cours. Pour des raisons pratiques, les cours ont été regroupés en cinq catégories distinctes afin d'éviter un trop large éventail de réponses.

Comme on peut le constater, dans le tableau ici-bas, une seule matière se démarque véritablement du reste des options, soit **éducation physique** avec **944 (56 %)** répondants l'ayant désignée comme étant leur matière préférée.

	1 ^{er} rang	%	2 ^e rang	%	TOTAL 1+2
Éducation physique	944	56	304	19	1248
Arts	344	20	490	30	834
Sciences appliquées	155	9	332	21	487
Sciences pures	160	10	290	18	450
Langues	91	5	201	12	292

4

Le sport à l'école = réussite scolaire



Sport et études : Un mariage heureux !

Nous avons pensé comparer les notes des deux parties concernées. Pour ce faire les listes des résultats scolaires d'une des écoles visées par l'études ont été utilisées. Pour des raisons de confidentialité, il nous est impossible de divulguer le nom de l'institution scolaire. Par contre, nous pouvons dévoiler les résultats suivants.

Nous avons utilisé les notes (moyenne générale) de **2013** élèves dont 313 participants à «l'inter». Les résultats sont révélateurs puisque la moyenne des «inter» est de **82 %** comparativement à une moyenne de **77 %** pour l'école.

	sec 1	sec 2	sec 3	sec 4	sec 5	TOTAL
Inter	84 %	83 %	84 %	81 %	78 %	82 %
Ensemble de l'école	80 %	78 %	76 %	75 %	75 %	77 %

5

Quelle matière les élèves préfèrent-ils?



Certaines questions ont été posées uniquement aux participants du programme sportif interscolaire. Nous voulions, par ces questions, valider notre hypothèse sur le fort **sentiment d'appartenance** de cette catégorie d'élèves à leur école.

Lors d'une compétition sportive interscolaire, tu défends avec conviction les couleurs de l'école

En accord 90 %

De prime abord, les résultats viennent confirmer l'hypothèse et de belle façon puisque la question demande directement à l'élève s'il est **fier d'arborer les couleurs de son école**.

Tu es fier de porter les couleurs de ton équipe même dans la défaite

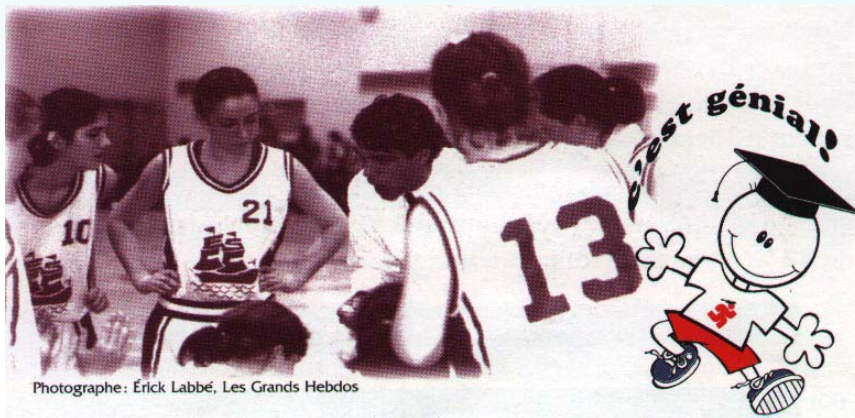
En accord 91,2 %

Non seulement les élèves qui participent à «l'inter» sont fiers de représenter leur école, mais ils en **défendent** l'intégrité.

Tu veux gagner une compétition pour que ton école soit bien en vue par les autres

En accord 86,4 %

Nous avons posé la question à nouveau, mais, cette fois-ci, nous lui avons donné une dimension de plus, soit la **réputation** de l'école. Là encore les résultats sont venus confirmer hors de tout doute que **les participants à «l'inter» ont un sentiment d'appartenance très élevé envers leur école**.



2450, chemin Ste-Foy • Sainte-Foy (Québec) • G1V 1T2

Téléphone : (418) 657-7678

Télécopieur : (418) 657-1367