



SPORT ÉTUDIANT
RICHELIEU

CHAMPIONNAT RÉGIONAL D'ATHLÉTISME EXTÉRIEUR

310MAI 2009

HORAIRE

ÉPREUVES	BENJAMIN		CADET		JUVÉNILÉ	
	Filles	Garçons	Filles	Garçons	Filles	Garçons
60 m haies	9 h 35					
80 m haies		9 h 45	9 h 55			
100 m haies				10 h 05	10 h 15	
110 m haies						10 h 25
3000 m					11 h 00	11 h 15
2000 m	11 h 30	11 h 45	10 h 30	10 h 45		
80 m P	12 h 00	12 h 10				
80 m F	16 h 00	16 h 05				
100 m P			12 h 20	12 h 30	12 h 40	12 h 50
100 m F			16 h 10	16 h 15	16 h 20	16 h 25
800 m			13 h 00	13 h 05	13 h 15	13 h 20
1500 m marche	13 h 25	13 h 25	13 h 25			
3000 m marche				13 h 35	13 h 35	13h 35
150 m	14 h 00	14 h 10				
200 m			14 h 20	14 h 30	14 h 40	14 h 50
1200 m	15 h 00	15 h 10	15 h 20	15 h 30		
1500 m					15 h 40	15 h 50
400 m F					16 h 40	16 h 50
Longueur	9h30	10h30	13h00	14h00	11h30	15h00
Triple Saut			9 h 30	10 h 30	9 h 30	10 h 30
Hauteur	10 h 30	11 h 30	9 h 30	15h00	13 h 00	14 h 00
Perche		9 h 30	11h 30	11 h 30	10h 30	10 h 30
Poids	14 h 00	15 h 00	10 h 30	9 h 30	11 h 30	13 h 00
Disque	9 h 30	10 h 30	11 h 30	13 h 00	15 h 00	14 h 00
Javelot	11 h 30	13 h 00	14 h 00	15 h 00	9 h 30	10 h 30

WWW.ARSER.QC.CA